

**SUCCESS  
STORIES  
FROM YEMEN  
VOLUME 2**

*Springboard*



# WILLPOWER MAKES IT POSSIBLE

Life is filled with difficulties but the spirit of faith eases the obstacles we confront. Decision-making at the right time may solve some of these difficulties, but when is the right time?!

Initially I was raised in Saudi Arabia and then moved to my country, Yemen. I was the eldest among my brothers and sisters. My parents strived to provide an education for all of us under very difficult living circumstances.

I completed high school with honors, however, I did not enter the college I had in mind but enrolled at a college that I had never even considered, and continued to work whilst completing my studies. My career started in the field of English language teaching.

My work helped me to mature and take responsibility at an early age, in the process also teaching me through experience.

When I was dreaming about what I'd do after graduation, I aspired to find a job in an organization, a company or an embassy, but when I graduated I couldn't find any job opportunities, in spite of my extensive search, mainly because of the veil.

Despite adversity I did not give up my veil or surrender. I persevered and proceeded to complete my higher education in order to obtain a master's degree, and it was during that time that I resolved that I should beat my own path so others could follow.

At work I met people who encouraged me to join the "Springboard" programme. The programme was a renewal of my intention to overcome. It encouraged me to take positive, constructive steps in order to find my own way. I started surrounding myself with a group of young men and women who were eager to work faithfully, always putting God first. We started by inviting people to know God and formed a group with higher spiritual goals. I also began taking new steps for establishing my own Institute for English teaching.

After I completed the "Springboard" programme I felt that I was able to accomplish a lot. With willpower a lot can be achieved, and, God Willing, I will always believe in myself.

I would like to thank to the "Springboard" programme and all those who continuously encouraged me.

**Amal Alhanhna**

A few months after my daughter Amal enrolled in the “Springboard” programme, I noticed a gradual change. I recognised a new will and determination in her; always seeking to develop herself and to succeed.

Her working hours increased and she was constantly busy. She formed a distinct religious support group, and worked to develop it further to accomplish great spiritual work in spite of the absence of a sponsor.

The group helped orphans and needy families by providing Eid clothing and gifts, and even taught young people to be able to support their families.

She assisted her colleague in the establishment of a private Institute for girls to teach English. It was a success.

She strived to complete her studies, and is now attending a Master’s degree in English.

She is now also seeking to open a training institute, in addition to teaching English in partnership with someone else.

She did not buckle under the financial and circumstantial difficulties she faced even though they were mainly as a result of the nature of the environment she lived in.

My daughter has a clearly defined bright future, God willing, and I ask God to help her find an open path. I hope she achieves what she wishes for and receives assistance from all those around her.

Success shall always be your way dear Amal.

Mother  
**Amenah Abdullah Mohammed**



I have found a significant change in the character of Sister Amal Bahamdoon in terms of:

- Active work, serious and constructive commitment and ambition
- Social relations
- Her dealing with other colleagues and managers improved and she was more open-hearted than before

These attributes are what captured my attention. I wish her all the best in life.

Supervisor  
**Hana Salem Al-Wahishi**



## MY SUCESS STORY

I attended the “Springboard” programme on the recommendation of my friend Lamia Al-Shami- a trainer - enrolling a day before it started. I did not expect the programme to be any different from the courses and programmes that I had attended in the past. I expected it to be a way to activate what I had learned and read in self- development books. I was searching for clear, specific and appropriate answers to the questions: Who am I? What do I want to be? What is the real role that God has planned for my life?

Geared up with enthusiasm and a desire for change I attended the first session in the hope that it would be a starting point as its name suggests. I have models and methods I set up to analyze my personality, my strengths and weaknesses, skills and capacities both profound and superficial, and the preliminary perception of my vision and mission in life, with a draft of my goals at my current stage of development. For the first time in my life I realised all my written goals for the year. Thank God, the programme changed my entire view of life and my role in it. I do not consider the programme as an instant, magical solution, but I praise God for its distinctiveness and participants from different fields and various level of education.

The most important benefits and changes that affected my life, despite the short duration of the programme, although not limited to the following:

- 1- The programme consisted of an outstanding presentation of role models and success stories of real Yemeni women who strived for empowerment and development by overcoming the obstacles in their lives. In the process they gained self-esteem and learned to make firm decisions, portraying them as very determined. To me they were a symbol of strength and determination and I was impressed by their educational progress. This had a deep impact on me, helping me to realise the importance of strengthening my will and being more assertive in order to achieve my vision, which reduced my tension and worries, and enabled me - thank God – to manage my feelings productively. I was subsequently able to focus and achieve in all areas of my life. At the moment I am trying to be effective for people around me. I would like to confirm that this was not something I considered before attending the programme.
- 2- The programme emphasised my strengths which was duly noticed by the other participants, and their affirmation made me invest in my strong points and utilise them in all areas of my life as my competitive features. My virtues and principles became more apparent to all. Everyone around me noticed the change and when I heard their continuous complements I gave thanks to God. I became more receptive and able to adapt and manage situations. I tried to continually help those around me and attempted to be more receptive to recognise their abilities, and to help them be positive, and this is the goal I try to help others reach. That makes me activate my communication skills and broaden my relationships in various fields.
- 3- I became more determined to develop myself in all areas despite the difficulties and challenges that confronted me at work. Before I attended the session I wanted to resign from my job because I acquired qualifications and certification in the field of management and human development, but did not find any encouragement to invest them at work. However, what I read in the programme book increased my belief that women have a clear and prominent role in the success of their work and promoting their achievements. Thankfully I became satisfied with my career, and I tried to develop my abilities. I found many opportunities to present what I had learned as a consultant for several volunteer initiatives, including the initiative “Our Team”, the “Field of Development” Organization and “Fodr”, which led to the improvement of my self-confidence.
- 4- I thank God that the programme has contributed to strengthening and clarifying the vision that I am trying to achieve. This enabled me to set clear priorities and my goals to achieve the dream of my life which is to contribute to the project for the renaissance of Yemen. Ultimately it can be said that the biggest benefit of the programme is to make what I thought were merely theories become a practical reality.

**Amal Bahamdoon**



Asma had really changed from a reluctant person to someone who is able to manage a team, and can stand and give a presentation in front of others.

She was promoted from a librarian to an administrative assistant playing a directing role in projects which manage many segments of society.

Executive Manager at Girls World Communication Centre  
**Nawal Dubais**

## MY SUCCESS STORY

Four years of my life passed by while I was stuck on one frequency, devoid of any accomplishment, working at a job which was not suited to my qualifications.

“Springboard” was my new starting point, it taught me that regardless of how modest my job is I have the ability to transform it into something worth being proud of.

I then made the conscious decision that my job was the basis for my success and the result was a career advancement. On a personal level “I liked myself” therefore, it stands to reason, most others liked me too. I believed in my abilities and the result was me becoming a trainer who can now speak with confidence, overcoming my biggest fear, one of public speaking.

Finally, my decision-making ability was stronger than ever, and my biggest accomplishment was getting on the road after four years of an abject fear of driving.

These may seem like only a few achievements but I consider them to be just the beginning of my journey.

**Asma Qubati**

# MY SUCCESS STORY

“Springboard” made a significant impact on my life. I can confidently say that this programme was a turning point in my life for the better. It helped me face life with optimism and confidence. I recall many important points during my participation of the programme, but I benefited the most from the following:

1. It increased my self-confidence through the stories of strong women presented in the pages of its book, as well as those fine examples that came after each course of a “Springboard” session. Our feelings of optimism were increased and this contributed to raising our self-esteem and motivation.
2. I couldn't ignore those points emphasized by the trainers which tackled our innermost needs and made a significant impact on my life. The most beneficial exercise to me was the one during which I learned to appreciate myself more than before, and to thank and reward myself before others do to enable me to continue in my giving and revitalisation.
3. “Springboard” rationalised my thinking and my self-image became more acceptable.
4. The programme helped me re-think my personal circle and its influence on me; and how I could develop it. It drew my attention to its importance and the need for it to be expanded.
5. The programme helped me come a long way in my journey to success, and I learned that hard work and diligence – even though necessary – alone are not enough to achieve success. Relations play an important role in success.
6. It helped me to broaden my horizons and expand my knowledge and understanding.





I am now working as a volunteer at the Center for Global Languages for girls as a starting point to a future full of hope.

This is a summary of what I have to say about the “Springboard” programme and the value it has added to my life.

### **Hana Saleh Abu Kahla**

Though Hana’ is a volunteer at the Girls center; we can testify that she is very cooperative while she was in charge of taking photographs and snapshots on a daily basis. She also worked full-time and benefited from working with other units. I only chose Hana because I knew that she can handle total responsibility; she is self-confident, a quick learner, self-reliant, and is good at problem solving. Hana also told me that she used to make beautifully decorated pottery vases. This was a small project in her career where she learned to promote her products. Hana was also a student at the Girl’s Centre where she completed a diploma in English and computer studies.

Executive Manager at Girls World Communication Centre  
**Nawal Dubais**





## A GLIMPSE OF A LIFE STORY

I was a child embraced by a loving, generous father. I loved him with my greatest capacity to love. I lived in his shadow as a princess. Everything I hoped for came to me before it even became a thought. I was ignorant in all life matters, did not know how life works, nor how people exhaust themselves to earn money and achieve their aspirations. My father made me live in an ivory tower, like a butterfly that inhabited white clouds, full of love and goodness, scented by the beauty of thoughts and ethics.

Suddenly, a day came where I lost everything...everything. A guy came to say: your father was killed. My pain and suffering at that moment were indescribable. I lost all I loved, and lost love itself. They killed my father, and I was there to bear what I could not stand. I remained silent and did not say a word. They took me to him, and I found him in the drawer of a morgue refrigerator with the traces of bullets in his chest.

No one can imagine how I felt unless they were to face the same situation; I lost consciousness, and when I woke up I hated life, people and everything. I suppressed deep grief in my chest but had to go on. I took responsibility for my studies in high school, educated my younger brothers, and had to experience the 1994 war, another burden on a child who was still in school and lived through a unique and painful human experience.

I endured everything with patience. I completed university and I finished my father's private construction contracts. My younger brothers had grown up after a lot of trouble, but the bitterness of losing my father had stayed there in the depths of our souls and hearts. I survived a life where I had to face a lot. I moved from a world

of luxurious velvet to a lonesome existence, adapting with great difficulty. I left the city where my father was killed and decided to move to America, with the help of an American professor (Alkinsh) I obtained a scholarship at the University of Michigan. I wanted to leave because I lost my homeland – my father.

I fought fear and a sense of alienation among the people in another world, in constant confrontation with the realities of life, human greed and cruelty. What should I have done? I had to prove myself, as long as God has destined for me to live, life must be revived. Despite the pain, there was hope. I did not stop at any point, struggling on, after having first to struggle against myself, I started working. I did not know the meaning of work or its significance. I learned that with difficulty, but I worked hard, diligently and faithfully. My first working experience was at the educational channel. My personality was crystallised and formed there. My colleagues treated me as if I came from another planet, but they loved me and I loved them. I learned from them how to be realistic, and they learned from me what a girl who grew up in a noble aristocracy carries with her.

I worked as a broadcaster. I entered the studio based on my talent and self-training and succeeded, but I did not know how others judged broadcasters. Others created in me a fear of fame, and I started to deteriorate, and slowly I left work as a broadcaster, in spite of my talent in that field. Days passed, and I moved to the programme preparation unit, and then to work as a journalist. I was multi-talented.

I was a woman who succeeded in delivering programmes, a special programme “Journey with classical Arabic” in the Youth Radio with Mr. Aziz Maori, and I succeeded as an editor in the newspaper “Woman”, then as editing secretary in the magazine “The Yemeni leader”. I depicted the cover of the magazine because of my love of photography. I loved writing and wrote short stories. I felt and empathised with others emotionally. I heard a lot of stories about people, especially women, and wrote thoughts that stemmed from reality.

Hana who hated everything and loved her father, was saddened by a ultimate grief which could either turn her energy negatively to crush herself as well as others, or could turn it to positive energy. Because she grew up in a house of luxury, and because her father embedded in his daughter morals and values, she transformed sadness and pain energy into a positive, creative energy, so she was sincere in her work. This was not something difficult for her, she was a quick and diligent learner, but did not find the encouragement and support of a father.

Hana loved charitable work, and her faith was strong. She was successful at making friends, and had good friendship relations, but there was something Hana experienced often, the fear of fame. She did not want anyone to know her because she was not strong enough to defend herself. One day her friend told her to attend a training course at the British Council about women support and ways to become leading figures. Hana debated whether to attend the session and finally enrolled with her journalist friend.

At Springboard Hana learned new things, maybe if her father was present he would flag those things, but it was a quirk of fate that she had to learn from Springboard and not from her father who died when she was a child. Hana kept learning for a

month. When she returned home she read the book a second, and then a third time and pondered over both its words and meaning. The event unimaginably changed Hana, and boosted her strength, assertiveness and good behavior and banished her shyness in situations that she could not cope with earlier, because she learned things that she did not know about during childhood. She became a mature woman and no longer a child in the shadow of her father.

What happened to Hana? Hana now writes for newspapers and publishes her articles alongside her photos. Hana was a guest in a television programme to discuss issues and various other matters. Hana has her name listed in Google. Hana established “third eye” and seeks success. Hana has become assertive and able to defend herself. She joins conferences and important meetings and she would leave a room expressing her opinion quite simply. Hana got rid of the fear of fame and knowledge of others, and is currently publishing three books (a novel, collection of short stories, and thoughts).

What would Hana like to say? She says: Thank you “Springboard” you helped me kick off to a good start, and I will soon give the British Council copies of my first book which shall be printed under the title “Sand and Sea.”

**Hana Ibrahim Al Adaimi**

I was delivering my first course of Springboard for the British Council. Hana was one of a big group of 35 participants. During the first day it was hard to know all the participants or even notice Hana as she was a very quiet participant but suddenly something drew my attention to her. It was her remarks and comments about the topics that were raised during the course.

Slowly, I noticed that Hana's comments were well-received by all the participants, and when she would start talking there would be silence with great interest to hear what she would say.

Hana is not a quiet person as I initially thought. She is a person who likes to listen, analyze and reflect on any situation she is experiencing and then she'd add her flavor to it and make it a special experience to her and to those around her.

Springboard trainer  
**Khadija Al Sarhi**

We are human after all, and Hana remains Hana with her human and forgiving nature. It is not how long a period we have known each other, but it is the deep love between us, even though we sometimes depart from each other for a considerable period, we always come back and ask about each other as if we only parted yesterday. This shows Hana's simplicity and her way of not complicating things.

What distinguishes Hana from other namesakes that I know, is that when she indulges in her wounds and her trouble and hardships of life, so you feel that she is at a moment when she reaches the edge of no return, she surprises you by saying: (I'm here again), with a new spirit and a renewed strength, as if she did not awaken from shock or refraction. Because she prepares herself that all these difficulties and tribulations experienced by her are only for a period which will come to an end, she returns from those difficulties and ordeals as strong as a tenacious knight that was strengthened by experiences added to his belief that life is short, and should be well lived before it is too late. Therefore, you see her racing seconds to achieve something and follow her dreams with full capacity. Even if not achieved she says: It's enough that I dreamed and sought to fulfill my dream, and will not despair. No despair with life.

Hana for me is the desire for life ;the strength after adversity; a forgiving Hana. Hana simply is my loving friend. She is indeed Hana Ibrahim.

Friend  
**Salwa Muqbel Al-Hada**





## **SPRINGBOARD PROGRAMME**

I was one of the first to attend the “Springboard” programme in its pilot phase with trainer Mariam Daher, held at the end of the year 2008. It was dedicated to training a cadre of women in the British Council, in addition to a number of women leaders in various civil society organizations. From the first moment I felt that the programme addressed each woman individually, and it depended on the degree of sensitivity and strength of intuition enjoyed by the trainer.

I had previously attended many training workshops in different fields, but never have I seen them add to the personality of the individual or the woman as a woman. The approach here was diverse in each chapter. The trainer had the ability to reach something inside of me that I usually would not tackle or address with myself, or perhaps had avoided confrontation with for a long time, especially after undergoing a personal experience some time ago.

Then, after a period, I received training again with other women trained by Khadija Al-Sarhi, with women from different walks of life who have spent a long time at home, or who had remarkably boring routine tasks, and there was a marked interaction among the women. Personally, I felt that I was capable of filtering through what I wanted from this training. I was hesitant on making certain decisions on some issues, but this training came as a gift to confirm ideas I was hesitant on, including the promotion and development of my active participation as a consultant at the club “Yallah Shabab”, a youth awareness charity initiative, so as to embed its track and continuity.

That also helped me to prepare a presentation programme on real examples for voluntary work by representing Yemen in one of the Arab countries. In addition the programme helped in formulating the problems we face in our society in a positive and practical way, while simultaneously showing appropriate empathy for the side that you want to help, by providing actual assistance, not only words.

I was able to hone my skills in strategic planning and implementation, and this is what helped to develop the club “Yalla Shabab”, the Yemeni initiative which was founded in 2005 and still operates today in educational programmes and charity. I also learned patience -not to rush- and that I must give space to others. My opinions may not be shared by others, their thoughts may differ from mine based on their backgrounds. This helped to expand my horizons in terms of future dealings with different segments of our community.

As I mentioned, the imprint of the trainer in this type of training, and her belief in what she says, is evident in her features. The trainer communicates with the learners psychologically, so that if she gets to you, she finds something important, and this woman may help you to discover something inside you that you never knew existed. The programme was not devoted to the category of educated women or working women only, but any woman who wants to reach a certain decision. It may even be the start of a new stage after making an important decision.

Dear women, I advise you to attend “Springboard” because it may be the board that gives you confidence in yourself to spring to new heights in the future.

## **Hana’a Al Shami**

Notes about my daughter Hana Al Shami since taking “Springboard”

- With respect to the family and the extended family, I can say without hesitation that her relationship with her family became ideal. Along with her good attitude with everyone, she has excellent initiatives to help others financially by participation with all family members, and I would like to mention specially her excellent care of her younger sister!

- In the social sphere, she also has excellent initiatives in social activities such as participating in a number of civil society organizations, whether women or youth or charities.

- In the political aspect, she is - without reservation - considered one of the pioneers in the pursuit of change in the country’s transition to a better position in all areas.

Father

**Ali Ahmed Al Shami**

### **About Hana**

During the past two years

Hana’s character is in general:- intelligent, honest, cooperative, studious, deep, and ambitious. As a result of all this she has always sought perfection, and was naturally shocked by reality, differing natures, personalities and difficulties, leading her to cling to her opinion, which she sees as right because she pursues honesty and transparency, but sometimes things require flexibility, foresight and deliberation, and this does not suit my loving sister Hana. For example - and things for her are indivisible - if she likes a human being or place or anything and found in it some flaws she would not pass by them nor condone it, but tries to discuss it and fix it, and sometimes some matters can be overlooked as she cannot fix the universe, or it may be that the other person is convinced and does not agree with her way or her offered solution, and this may lead to her rejection of that thing or rejection of it from her life (high tempered).

Of course Hana's personality evolved for the better in the recent period in many aspects, for example:

She read, and participated more. She is always a cooperative person. Her cooperation increased in a tangible way. In other words, she accomplished many things, whether at work, or at charity or with friends and family, and became good at finding solutions to many problems by action and not only by words. She helps others financially, or through her experience in the working field. She helps those repressed, or helps in changing a reality, and even takes fateful decisions.

Sometimes she has the tendency to rush into things because she does not like procrastination, and here - and perfectionism is only an attribute of God – she has some deficiencies because some things need to be taken slowly, need patience and consultation with others. This is where we disagree as she seeks advice from me or from someone else, she hears the advice but never gets convinced, and often does what she is convinced in even if it is wrong.

The most significant change in her character, and the most important thing done in the last two years is her role in the Yemeni revolution, and it is the result of her efforts before this revolution. The rejection of the reality of how we live, and trying to change this reality by this revolution, providing financial assistance, and risked herself to participate in the marches and confrontations. She speaks her mind frankly and sincerely everywhere and in front of anyone without fear. She already contributed through both actions and words in the formulation of the charitable team “Yallah Shabab”.

She extends a helping hand to colleagues and family members to find solutions to their material or practical problems.

These are just few examples

Sister  
**Salwa Al-Shami**







## SPRINGBOARD PROGRAMME

My name is Iftikhar Ali, a Yemeni woman who lived and grew up in a financially average home. My father had his own private business. My mother she was an illiterate housewife and like most uneducated housewives she was quite helpless. All that she was good at was obedience without discussion. We were a family of ten children, six girls and four boys. I was a middle child among them. Our life was problematic on a daily basis. We fled from these problems through our studies. We were all diligent, outstanding students, without exception, and we all loved our studies. Despite the problems that we experienced I completed high school and entered the faculty of commerce- accounting department at the University of Sana'a, full of hope and ambition that I would change my life and create a new Iftikhar, far from the pressure and problems that accompanied me throughout my life. My father passed away during my second year at the university. Our financial situation deteriorated and I barely finished my university degree.

I started thinking to find a job that will improve my income, prove myself and carve my name deep into the community and my family. I circulated my resume to many companies, institutions, organizations, and government ministries. I worked at the private sector from a kindergarten teacher to a secretary at an institute to an assistant in the offices of Legal Accountants until God helped me to get a job in the Social Insurance Institution after two years of search and work in the private sector. I conceived that I must work hard on my position within the institution to get a promotion and reach the highest ranks. I entered the financial management in the insurance institute and worked gradually in different positions, understood the work well and strived hard to succeed in my career.

I also worked on rehabilitating myself in this period and got three diplomas (Diploma in Management, Diploma in Computer studies and English Diploma) I worked in the field

of training within the organization as well as my work in the local administration, and waited for that promotion which never arrived.

Shocked by the reality that imposes mediation as a prerequisite for promotion despite my certificates and my experience and hard efforts, I thought of another way to get promoted: to market myself, in other words, to get people to know me perhaps to find the desired career advancement.

I was working for the Social Fund for Development as a consultant in the field of accounting, reviewing their tenders and projects implemented in the rural areas, when suddenly my phone rang. A call from one of the organisations that I submitted my CV to after my graduation.

I went to the interview and I got to know the heads of the organisation. The interview went well, but I did not succeed in getting a job. I left only with a promise that once a suitable vacancy opens up, they would call me. Almost a year later I was asked for an interview in a new organisation for the position of a General Manager of Financial and Administrative Affairs, and moved to the new organisation in the Ministry of Transport (Regulatory Authority for Road Transport), I worked there for a year effortlessly to prove to everyone that I deserved the job. I continued to work for two years during which I suffered from provocative actions from colleagues who marginalised me because I was a woman. I could not withstand a lot, especially because I was alone amid a flood of male superiority. I went back to social insurance, merely managing to escape from one fire to another. I was on a general manager payment scale but instead of getting a better life, problems started and I was deprived of my financial rights for the obtained scale level payment.

I began a long administrative process to complain about my financial rights. I was finally granted some of my rights but they would not pay me fully according to the payment scale. I received fewer benefits than those who would normally be paid at the same level.

I joined the Springboard programme and it opened up other areas for me through which I could access my goal to carve my name in my community as a successful and distinguished figure. I insisted on getting the post of a trainer on the “Springboard” programme and fought hard to get it. Thanks God, I got started in training and more opportunities knocked on my door. I provided further training in other programmes. I still feel that I possess enough energy and ambition to go much further with the help of determination and skill development as well as God’s blessings.

**Iftikhar Al Dubai**

My name is Shakeeb Ali Raweh, an employee at the Public Social Insurance institution, currently working in the position of a financial manager. I worked in the institution since 2001 and I am Iftekar's colleague. Iftekar was hired at the end of 2002 in accounts department. She was a hard working employee who never interfered in anyone's work. She worked with all energy and passion but never captured administrator's attention because of her limited public relations. She never showed her efficiency to those around her. Days passed and she did not move a step from her office, thinking that no one could do the job better than her.

Days and years passed yet Iftekar remained in the same position, even though she put effort in improving and rehabilitating herself by taking specialized courses in administration and accounts.

At the start of 2008 she took serious steps to get a promotion but did not succeed, as the case with many government posts, only through mediation could she be promoted. Coming to this realization, her aspirations changed to a higher position, outside of the institution. She updated her CV, improved her relations with those around her and became more joyful and optimistic in search for every opportunity to get that long awaited promotion.



She finally got that promotion she truly deserves.

After a year of continuous striving she moved to a new government authority. Iftekar established a comprehensive system for that authority in all aspects, especially in accounts and preparation of laws and internal regulations.

Iftekar kept acquiring knowledge despite her full workload. She did not let the many responsibilities and various problems she faced in her job affect her. She changed her career to become a professional trainer working with many organizations.

In less than two years of working in training, she proved success, expanded her circle of relations and became more supportive and cooperative.

I hope she always moves forward with more success ahead.

Iftekar's Manager  
**Shakeeb Ali Raweh**

# SPRINGBOARD PROGRAMME

I got married when I was only in the ninth grade. I completed my studies with difficulty as I encountered many problems which caused my marriage to fall apart.

I had to challenge life on my own. I completed my university education and became self-sufficient. This may be difficult for others but for me nothing is difficult when there is a will, and I had a strong will and a lot of determination.

I worked at the Girl's Center for Global languages, as a secretary then I moved to work as an administrative assistant at the English Language and Computer studies section. Later, I took the Springboard programme, and through my participation in the programme I comprehended many things, such as identifying my goals.

My identified goal after taking the programme was to develop myself within my field. Immediately, after I finished the programme, I purchased a laptop computer. I learned to identify values and build a network of relationships and to get support. I learned how to be firm and balance between my professional and personal life. I took control over my feelings. This change resulted in me becoming a coordinator of the "Springboard" programme, and also a coordinator of the English Language and Computer Studies Section. Thank God for the "Springboard" Programme, I am now a strong and confident woman, and I can control my future through my own will and faith.

## Intelaq Al Washli

Intelaq is a hard working person. She changed and benefited a lot from the "Springboard" programme.

Her relationship with her colleagues is excellent. She was promoted from an administrative assistant to a programme coordinator, and now she runs the "Springboard" programme.

Executive Manager of Girls World  
Communication Centre  
**Nawal Dubais**





Radhia's character changed significantly. She is able to take responsibility with efficiency and great determination.

She is always looking for opportunities to change and develop for the better.

Executive Manager of Girls World  
Communication Centre  
**Nawal Dubais**

## MY SUCCESS STORY

I graduated from university in the year 2000 with a bachelor's degree in psychology, and I started working in the same field at a health center.

I only worked for the period of a month and found that I could not continue working in the same field because I couldn't stand the conditions at the health center.

I could not find a job for two years, so I studied for a computer diploma until an opportunity came to work as a librarian at the Girl's centre for Global Languages. Even though I was not overjoyed to work as a librarian I couldn't find anything better. I decided that the library was my first step, I did not know that this step will serve to anchor me for five years, where I remained waiting for the next step. This did not mean that I was not thinking or dreaming of a change during that period, but every time I wanted to get up or build I found myself unable to. Perhaps my health was one of the main factors that influenced me.

Later, I joined the wonderful "Springboard" programme. I and others were certainly in desperate need of it. I do not consider the programme to be the change, but it extends its hand to help and assist toward change. It makes a person start to think seriously, and gives one the tools to make the right decision, however simple. The programme helped me to make decisions, and move on to the second step, which I have I been waiting for for a long time. I have been promoted from a librarian to a financial assistant. Even though this type of work is not in my area, and despite fears I heard about and the size of the responsibility, I had the strength and determination to seize the opportunity for change. This is due to the truly outstanding programme which gave me strength and helped me make the decision.

I started working on a six month probationary period and was very successful. I thank God for this and I give my sincere gratitude to the programme and Amal Al- Kibsi, who gave the programme strength, and hope high above the aims of the programme.

**Radhia Shaif Al Awaj**

# SPRINGBOARD PROGRAMME

When I joined the “Springboard” programme, I think I was the youngest female trainee. I was only 21 years old, but was fully prepared to participate in the programme.

The programme was more than wonderful. It provided me with a lot of knowledge about myself and self-esteem, and other things related to personal development and acquiring life skills. I’m certainly glad I joined it.

My name is Samar Jaradi, I am 25 years old, from Hifan in Taiz governorate , working as the head of a department at a governmental institution, and a social worker in civil society organisations.

I grew up in a poor family where my mom was the breadwinner, even though she was illiterate, but she struggled to get us out of the dilemma that she was experiencing so that we could have a better life. She tried to teach us despite the harsh living conditions and my father’s opposition.

I started working in the government from the age of 16 as a police woman, with the help of my mother and sister despite objections and problems caused by my father and the family in general. I, with the help of my mother, my sister and cousin, continued to work in this area. It was the first time that women were appointed in the military, so it was rejected by the general public by virtue of deeply entrenched customs and traditions. It had been my dream since childhood to join the military, I did not expect that one day this dream will be fulfilled.

When the programme began I was in my fourth year in government work and at that time I was very young in the opinion of my managers. I always tried my best to get a promotion to advance my career, but to no avail. I lacked self-confidence and felt that I was still young as my managers said. I had a strong desire to break this perception and once I entered the “Springboard” programme I felt that my self-confidence increased, and I emerged from the programme a different person because it provided me with some information and vital ingredients that I lacked. I returned to my job a changed woman, starting with my appearance to personal essence.

Of course I was ill-prepared for management and I was at the level of a secretary, aspiring to be a department head at the least. I knew that there would be obstacles, so I worked out a plan for each move I made. I started the process of relation networking, I learned more about department directors, and saw which department would be suited to my direction. I convinced them not to consider my age or gender, so my managers agreed to let me direct the training department, and I did well despite my young age.. This department became a success under my supervision with the help of others. Now I’m trying to devise a new organizational structure for work development.

I was not satisfied with my job level at the government because I possessed other skills and I wanted to utilize them. I looked for another job as a social worker in civil society organisations where I worked as a coordinator, responsible for public relations in many youth initiatives, workshops and other general festivals.

I tried to develop myself through studying and reading more books, and I took intensive courses in human development and neuro-linguistic programming. Not only that, I also applied myself in several areas, including the promotion of some products in a company, and also worked as a sales woman in a large trading center. I worked in other departments to implement my skills and ability to persuade. On a more personal level, I am planning to get married on the third day of Eid al-Fitr this year.

The most important thing I have learned from the programme: Trust God in everything; self-confidence is the most important point in Springboard; not to look and listen to those who try to put you down, not to look at the negative experiences that you've been through so they do not stand in the way of your success.

## **Samar Al Garadi**

Samar is an employee and a social and human rights activist. Samar lives with five sisters and a disabled brother. She strived and struggled to get her educational and professional rights. She started working at an early age in order to help her sister with the household expenses, and began her career as a police woman in spite of the difficulties encountered by her from her father and her extended family in general; She resisted the obstacles around her. Despite her young age she also began working as a technician in administration. She was an ordinary employee who did not aspire to anything; even at the family level she was always almost isolated from family and friends. After she entered the "Springboard" programme she began to take wonderful and positive steps toward merging with family and friends. Even at work she asserted herself and aspired to obtain her rights in her position. She began a journey of self discovery and change and began educating herself by reading and participating in various courses. She is currently trying to study at the university despite the harsh financial conditions that she endures, but God willing, I hope she succeeds.

Samar began forming new relationships everywhere. Her public relations skills became strong on the level of organizations and other places. She was admired by others for her outspoken ability and her persuasive skills in any given topic.

Samar is a leader in everything, and anywhere, and in any subject she encounters no matter where. Everyone turns to her for opinion and advice. Samar is a small girl when she is among her peers and a big girl when she is among elder people. She can adapt to any mentality in a flexible manner. She has strong persuasive skills.

Samar became the Head of the Department in her field of work, and now, God willing, will be a director, a human rights activist and researcher in the human field in international and civil organizations.

In reality, Samar has always been an outstanding employee in her work, but thanks to the life-changing "Springboard" programme, she became more distinguished and improved significantly due to being provided with the right set of skills.

Friend  
**Iman Al-Amiri**



## THANKS “SPRINGBOARD”

When I heard of a programme for women’s development called “Springboard”, my only motives for attending were sheer curiosity; my desire to escape from my boring daily routine, and the desire to obtain the certificate I will get at the end of the programme to add to my resume.

On my first day, and in the early hours before the start of the programme, I mingled with some of the participants. Some of them believed that the programme will only be for entertainment as this is the case with many programmes.

When I got to know the participants, there was a persisting question: What drives these women to attend a programme that may not add anything of value to their lives? We started the first day of training with a trainer who left me searching for myself in every letter and every word she uttered.

I realised that I didn’t know much about concepts of one’s self, or on being a woman looking for success, or even on the true meaning of success. We finished the first day of training and I was puzzled with many questions and eager to find answers. Most importantly to these questions: Who am I? What do I want? What do I want to be? Why do I want to be successful in my life?

I was perplexed by many ideas and did not know the replies to these answers, so I searched for them in the “Springboard” book.

I began the first chapter to lead me in the right path, away from bewilderment among those scattered ideas.



I kept on repeating the first chapter for more than six days, and each time I discovered something new; some questions puzzled me, and others searched in me traces of dreams on the verge of being buried.

Every day I received training in the “Springboard” programme, part of answers to those questions were revealed. The applications and exercises led me to find answers, and threw many more questions in my path that helped me to learn more about myself.

You must start with the world you inhabit now: Who are you? What do you possess to help you achieve your goals? What relationships can help you achieve your goals? How do you identify your goals? How do you assert your personality and use your affirmative attributes positively?

You must start now with more vital energy, with less stress and less effort. Improve your image and make others know more about you. Give the best of what you have. Achieve your goals and your hopes with your own information bank.

I put some ideas in front of me, which were the key to finding myself and knowing who I am. I was not just a woman, but I was a girl and a woman carrying inside me the great meaning of success and happiness.

With a lot of sadness, I graduated from the “Springboard” programme realising that I will not meet those girls who carried such high ambitions again after that day, and more sadly that we would say farewell to a trainer who planted great seeds of love inside each one of us . She left each of us with a beautiful image of ourselves.

But - at the same time - I realised that I had a strong desire inside me to get out and move towards my future. Internally I had an enormous will to succeed and achieve my goals, and develop myself.

I now possess good self-assessment skills to know where I’m going and where I want to arrive at, and what is arrival after all?

The programme was the beginning of my ascent on the ladder of my dreams. The first step of that ladder is to be one of those successful ladies who were chosen by the “Springboard” book as ideal role models for other women.

My dream is for the name of Sarah Abdul Ghafoor Maqtari to be written down instead of Dr. Ilham Badr Al Sadat, Al Jawhara Nasser, Mariam Ahmed Abdullah, Haya Nasser Otaiba or Saffron Ali al-Muhanna.

I promised myself that I would be the next success story in the following edition of the “Springboard” book. That I would become a role model who deserves to be emulated.

Now I am making a daily journey of success to deserve to be in this book which changed my life and will continue to change the life of every woman in search of herself.

I humbly say: Thank you, “Springboard”.

## **Sarah Abdul Ghafoor Maqtari**



## BREAKING THE SILENCE

I sat upon my window sill and pondered over things around me. I felt a severe chill, put my coat on, and sat thinking about everything that makes up this complex universe.

Tears fell from my eyes down onto my papers. They were as white as the sheets. I took my pen and decided to start a new life according to the words I would write down myself. This was the first time I made a decision without hesitating. I would fulfill my dreams, even if they started out as mere words.

On the lines of my papers, I cited some brief words, maybe a few, but very expressive words. My pen refused to leave any empty lines for I had much to say about a life that had been so neglected.

Perhaps neglected at one time, but now I would not hesitate to experience it with all its cruelty and difficulties because:

“Life in my view is a deal, once entered it must be played right or you will return disappointed.”

This is what something I learned recently. First I would like to thank God the Almighty, then those who helped me to get into “Springboard”, a self-development programme for women.

I benefited a lot from this programme. It made me realise what it means to live in this world, the meaning of challenging difficulties, the meaning of taking decisions successfully, and accomplishing something meaningful.

I wasted many years of my life without any goals or ambitions, without comprehending the true meaning of the word “life.” To me it was just a breath we take, a heart that

beats to keep us alive, or something that passes as we wait for death to claim us. I did not enjoy socialising a lot and I did not know anything but my school, my home, and my family. I did not aspire to that day when I would reach great heights or achieve anything noteworthy. My life lived with my parents was satisfactory to me. I did not realise that I locked myself out from life, or that life is large, spacious and comprehensive. My rightful place was in its margins and I did not dare enter the expansive spaces in-between. Whenever I remember how I was before this programme I laugh at myself and lament because I lost valuable time that should have been spent wisely.

Shyness used to hold me back a lot. I was shy to the point that I could not voice my opinion on anything, at home or at school.

I studied and went through my school years, not knowing what I wanted or what my purpose in life was. Little things, that I now see as insignificant, used to worry me and I now regret that I spent my time worrying about them.

I thought that if I spoke no one would hear me, and I did not know how to express my feelings in the right way.

Tears preceded my tongue, I did not speak, I only used to cry. I had hobbies, skills and creativity which I did not use or develop in any way. Fear and shyness controlled me. The future seemed distant and not something I had any control over. I neglected everything in my life and reached a state of regret that triggered depression.

After studying this programme I changed for the better; I was able to decide on and set my goals. I now possess the ability to persuade people, and I am self-confident and able to speak fluently without shyness. Yes, I do feel shy, but only in situations that deserve shyness.

I learned not to fear and have the courage to deal with situations seriously and rationally.



I began to feel that people around valued my opinion, ask me to help them and actually follow my advice, mainly because I trusted myself.

I learned to trust those around me. I learned to change myself, develop, and improve my relationships with others.

I learned that some things are non-existent; they existed only in my mind. I knew that life is meaningful, it consists of joy, sadness, success and failure. I decided to be successful, even if I fail the first time.

I began to break all the barriers that stand between me and life, and set off in areas of my innovation and hobbies, and I succeeded.

I got acquainted with the different segments of society and began to live life to the fullest.

In conclusion I would like to add: Do not let despair and depression kill your spirit, nor problems. Be strong and patient and change yourself by becoming optimistic about life, because ultimately your life is in your hands. If we kill what's inside us life becomes unbearable, and if we achieve our dreams through determination life becomes easier for us.

Be what you want to be, not what circumstances dictate you be.

Word of gratitude, A special thanks to the person who contributed to changing me for the better. I'll be with you forever. Be with me forever. With you by my side I can accomplish anything.

## **Yousra Mohamed Aldobai**

First of all I would like to thank God for everything; the true meaning of beauty, the most powerful words in a notebook of dust, sunshine on air that awakened speech and meaning and shot in the air the color of dust. I thank the "Springboard" Programme which took the hand of radiance and led it in the right direction. It actually accomplished a unique achievement by teaching one to complete one's self, and because man is the biggest wealth and power that life knew, he is the meaning of all things. It has made ingenious sense of a meaningful image after the dust which was only as follows: Springboard

I have a friend. I can see how she can become more beautiful and if she overcomes certain things and gains insight, life would be so lucky to have her. She is a source of pure water, but did not know where to find the river that leads the way to the ocean she seeks. She is the beginning of all meanings. My girlfriend for whom I love life for, and in whom I see so much life, needed to change a few things.

I see in her easy surrender to attacking despair. It is true that she is trying to fight the difficulties, but I do not see that she can stay on it. She breaks and leaves the battleground quickly if these difficulties persist. Perhaps

her branches are still green and weak and she does not want to battle with the wind, and would like to hold on to her leaves and shine with her beauty without the interference of anything evil.

She is too bashful. It true that it's a virtue to be shy, but not in all matters and situations. I think that she should involve herself more in life, be bold and show more courage which will be a weapon against life's difficulties and help her learn more. I do not want to see hope slumbering so quickly after it had been awakened.

Her aspirations draw a beautiful painting on the canvas of life. Her skills are great, but she does not have that brush that will complete the painting nor the confidence which will help her choose the colors of the painting.

My beautiful girlfriend... Whenever I see in her the color of life I wish her view of colors would become more diverse, so she can discover how beautiful she really is. She should not confine herself between blackness and darkness. Now I am recovering new meanings from her, as she had become a reference for thirsty souls.

Friend  
**Yusra Munawar**



لنفسك وتفاؤلك في هذه الحياة، لأن الحياة بأيدينا نحن، فإذا قتلنا ما بداخلنا صارت الحياة صعبة، وإذا حققنا بإصرارنا آمالنا صارت الحياة سهلة لنا.

كوني كما تريدین لا كما تريد الظروف.

إهداء خاص إلى الإنسان الذي ساهم في تغييری إلى الأفضل. سأكون معك إلى الأبد فكن معي للأبد، فأنا معك أصل إلى ما أريد.

**يسرى محمد الدبعي**

شكراً لله أولاً على كل شيء؛ أكمل معاني الجمال، وأعمعها بالقوة، نحت في غبار الفاتر إشراق شمس الهواء التي أيقظت الكلام والمعنى، وقذفت في الهواء كل السبات ولون الغبار. أشكر تلك الدورة "سبرنج بورد" التي أخذت بيد الإشراق ووجهته الوجهة الصحيحة. فعلاً أنجزت إنجازاً فريداً من نوعه لأنها أنجزت في ذات إنسان، ولأن الإنسان أكبر ثروة وطاقة عرفتها الحياة، وهو معنى لكل شيء، فقد جعلت صورة بارعة المعنى من بعد ذلك الغبار الذي كان كما يلي:

لدي صديقة أرى فيها كيف ستصبح أكثر جمالا، ولكن لو تغلبت على بعض الأمور واكتسبت بعض المعاني، ستكون الحياة محظوظة بها.

لها منبع ماء نقي، ولكن لم يعرف أين طريق النهر ليسرى، أين طريق الجداول لتضحك للأرض. هي الكنز الحاوي للمعاني، ولكن أين وكيف ومتى يكون.

صديقتي التي أحب بها الحياة، وأرى أن الحياة تحبني، أسقي بها المعاني وتسقي لي بسايتي، أرى بها أموراً أود أن تتغير فعلاً فيها.

أراها سهلة الاستسلام لليأس إن حاربها.

صحيح أنها تحاول خوض المصاعب، ولكن لا أرى أنها تحاول البقاء على ذلك، فتتكسر سريعاً وتترك ساحتها سريعاً لو قست تلك المصاعب، ربما لأن غصنها طري لا يريد مواجهة الرياح، ويريد أن يتمسك بأوراقه الخضراء ويزهو جمالاً بها دون تدخل ما هو سبرنج.

كثيرة الخجل. صحيح الخجل جميل، ولكن الأصح أنه ليس في كل الأمور والمواقف. أرى أن عليها التدخل في الحياة أكثر، وأن تتجرأ أكثر، وتتحدى بالجرأة التي تكون عوناً وسلاحاً على ضر الحياة وتعلم المزيد. لا أريد أن أرى الأمل يغفو سريعاً لديها بعد أن يستيقظ.

لديها من الطموحات لوحة جميلة. لديها مهارات كبيرة، ولكن ليس لديها ذاك القلم الذي سيكمل الرسمة والثقة التي ستختار بها ألوان تلك اللوحة.

صديقتي الجميلة.. كلما رأيت بها لونا للحياة تمنيت أن تتنوع نظرتها للألوان، وترى كم هي جميلة، ولا تتحصر بين سواد أو عنمة. فالآن صرت استرد منها المعاني، وكانت كالمراجع الذي يأوي له الظمان إن جار العطش.

صديقه  
**يسرى منور**

كان الخجل يعيق حياتي. كنت خجولة جداً لدرجة أنني لا أستطيع أن أقول رأبي في أي شيء، حتى في البيت، وحتى في مدرستي.

درست، ومضت سنوات دراستي، وما زلت لا أستطيع أن أعرف ماذا أريد، أو ما هو هدفي في الحياة. كنت أهتم بأشياء أراها الآن تافهة، وندمت لأنني أعطيتها وقتي.

كنت اظن أنني لو تكلمت لا احد يسمع لي، ولم أكن أعرف كيف أعبر عن مشاعري بالطريقة الصحيحة.

كانت دموعي تسبق لساني. لم أكن أتكلم، كنت أبكي فقط. كانت لدي هوايات ومهارات وإبداعات، لكني لم أشغلها ولم أنميها أبداً. كان الخوف والخجل يسيطر عليّ، ولم أنتبه أن هناك مستقبل يجب أفكر فيه. أهملت كل شيء في حياتي، وندمت لهذا كله. وبالأمس.. وصلت إلى حالة الاكتئاب.

بعد دراستي لهذه الدورة تغيرت حياتي كثيراً؛ استطعت أن أقرر وأحدد أهدافي، أصبح لدي القدرة على الإقناع، والثقة بالنفس، أصبحت أتكلم بطلاقة وبدون خجل. صحيح أنني أوجل، لكن بالمواقف التي تستحق الخجل.

تعلمت عدم الخوف والجرأة في بعض المواقف، وأن أتعامل مع المواقف بعقل وجديّة.

بدأت أحس بأن من حولي يهتمون لرأبي ويطلبون مساعدتي ويسمعون نصائحي، وهذا لأنني وثقت بنفسي وغيّرتها.

تعلمت بأن أثق بمن حولي. تعلمت أن أغير من نفسي وأطورها، وأن أحسن علاقاتي مع الآخرين.

تعلمت أشياء كانت ليست في بالي ولا أعرف حتى ما هي. عرفت أن الحياة لها معانٍ كثيرة؛ فيها الفرح، وفيها الحزن، فيها النجاح، وفيها الفشل، ولكن قررت أن لا أكون إلا من الناجحين فيها حتى وإن فشلت في المرة الأولى.

بدأت كسر جميع الحواجز التي كانت تقف بيني وبين الحياة، وانطلقت في مجال إبداعاتي وهواياتي، ونجحت فيها.

تعرفت على طبقات مختلفة في المجتمع، وبدأت الآن فعلاً أخوض هذه الحياة بشكل صحيح. بدأت أفكر في أن أقوم بإنجازات.

في النهاية.. أريد أن أقول كلمة: لا تدعي اليأس والاكتئاب يفتلك، ولا المشاكل، كوني أنت أقوى بصبرك وتغييرك





## كسر حاجز الصمت

جلست على نافذة غرفتي وتأمّلت بما حولي، ومع شدة البرد ارتديت معطفي، وجلست أفكر وأتأمل بكل ما في هذا الكون. نزلت دموعي على أوراقي، نظرت إليها فوجدتها بيضاء كصفحتي. أخذت قلمي وقررت أن أبدأ حياة جديدة بكلماتي، وكانت هذه أول مرة أتخذ قراراً دون تردد فيه، وسأحقق أحلامي حتى وإن بدأت بكلمات.

سأسرد في سطور أوراقي كلمات، ربما قليلة، لكنها معبرة. سطور يرفض قلمي أن يتركها فارغة لكثرة ما أريد أن أقوله عن حياتي التي أهملتها كثيراً.

ربما أهملتها، لكني الآن لن أتردد في أن أعيش فيها بكل ما فيها من قساوة أو صعب لأن «الحياة بنظري صفقة إذا دخلتها يجب عليك أن تلعبها صح أو تعود منها بخيبة أمل».

هذا ما تعلمته أنا مؤخراً، والفضل يعود أولاً لله سبحانه وتعالى، ثم لمن ساعدني في أن أحصل على «سبرنج بورد»، برنامج التطوير الذاتي للمرأة.

هذه الدورة أفادتني كثيراً، جعلتني أعرف معنى أن تعيش في هذا العالم، معنى أن تتحدى الصعاب، معنى أن تتخذ قرارات بنجاح، وأن تقوم بإنجازات عظيمة.

عشت سنّي عمري أمضي في هذه الحياة دون أهداف أو طموح، دون معرفتي لمعنى كلمة «الحياة». ظننت أنها مجرد نفس نعيشه أو قلب يدق كي يعيش، أو نعيش وننتظر متى يأتي الموت. لكن عرفت أن الحياة ليست هكذا منذ عرفت نفسي. لم أكن أحب الاختلاط كثيراً، ولم أكن أعرف سوى مدرستي وبيتي وأسرتي، ولم أكن أطمح في يوم أن أصل إلى شيء كبير أو أحقق إنجازاً عظيماً. ظننت أن حياتي مع أهلي كانت مرضية لي. لم أكن أعلم أنني حبست نفسي عن الحياة. لم أكن أعلم أن الحياة كبيرة وواسعة وشاملة. كنت أظن أن مكاني في أطرافها، ولم أفكر في يوم الدخول فيها.

كلما تذكرت كيف كنت قبل هذه الدورة أضحك على نفسي وأتسمر لأنني أضعت أوقات كان لا بد أن أشغلها صح.



حيّرنتني، وأخرى بحثت في داخلي عن حلم كان على وشك أن يدفن.

وهكذا في كل يوم أتلقي فية التدريب في برنامج «سبرنج بورد» ينكشف الستار عن جزء من تلك الأسئلة. التطبيقات والتدريبات كانت تقودني للإجابة عن بعض الأسئلة، وتضع في دربي العديد من التساؤلات التي تدعوني لمعرفة ذاتي أكثر.

أبدئي الآن مع العالم الذي تعيشين فيه: من أنت؟ ماذا تملكين ليساعدك على تحقيق أهدافك؟ ما علاقاتك التي يمكن أن تساعدك على تحقيق أهدافك؟ كيف تحددين أهدافك؟ كيف تعرفين شخصيتك الجازمة، وتستخدمين صفة الحزم بإيجابية؟

أبدئي الآن بطاقة وحيوية أكثر، بغلق وجهك أقل. بتحسين صورتك وتعريف الناس بوجودك، بتقديم أفضل ما عندك، بتحقيق أهدافك وبلوغ آمالك، ببنك معلوماتك الخاص.

مواضيع وضعتها صوب عيني، وأفكار كانت هي المفتاح لأجد ذاتي وأعرف من أنا. لم أكن مجرد امرأة، بل كنت فتاة وامرأة تحمل بداخلها كل معاني النجاح والسعادة.

تخرجت من برنامج «سبرنج بورد» وكلي حزن أنني لن ألتقي بعد اليوم بغتيات يحملن بداخلهن طموحاً كبيراً، وسأفارق مدربة حملت لنا كل معاني الحب بداخلها، وتركت بداخلنا صورة جميلة لذواتنا.

لكن – في نفس الوقت – أدركت أنني أحمل في ذاتي رغبة جامحة للخروج والانطلاق نحو مستقبلي، ففي داخلي طاقة هائلة للنجاح وتحقيق أهدافي وتطوير ذاتي.

كنت على مقدرة كبيرة في تقييم ذاتي، وفي أن أعرف إلى أين أنا ذاهبة، وإلى أين أريد أن أصل، وماذا بعد الوصول.

كان البرنامج بدايتي للمضي في سلم أعلامي صعوداً.

كانت أول درجات ذلك السلم أن أكون إحدى أولئك السيدات الناجحات اللاتي اختارهن كتاب «سبرنج بورد» ليكون نموذجاً لغيرهن من السيدات.

حلمي هو أن يكتب اسم سارة عبد الغفور المقطري بدلاً من الدكتورة إلهام بدر السادات، أو الجوهرة الناصر، أو مريم أحمد عبد الله، أو هيا ناصر عتيبة، أو زعفران علي المهنا.

عاهدت نفسي أن أكون القصة القادمة في الطبعة القادمة لكتاب «سبرنج بورد»، وأن أكون النموذج الذي يستحق أن يحتذى به.

وها أنا أصنع نجاحاتي كل يوم كي أستحق أن أكون في هذا الكتاب الذي غير في حياتي الكثير، والذي سيغير في حياة كل امرأة تبحث عن ذاتها.

لا أملك إلا أن أقول: شكراً لك «سبرنج بورد».

**سارة عبد الغفور المقطري**



## شكراً "سبرنج بورد"

عندما علمت بوجود برنامج لتطوير المرأة يسمى «سبرنج بورد» لم يكن لدي دافع لحضوره سوى الفضول ورغبتي في الخروج من الروتين اليومي الممل، كما أن الشهادة التي سأحصل عليها عند إنهائي البرنامج ستكون إضافة الى سيرتي الذاتية.

في أول يوم لي، وفي الساعات الأولى قبل بدء البرنامج، تناقشت أنا وبعض الزميلات اللاتي سيشاركن في البرنامج، البعض كن يعتقدن أن البرنامج لن يكون بالنسبة لنا سوى تسلية دون استفادة حقيقة كما يحدث في الكثير من البرامج.

عندما كنت أتعرّف على المشاركات كان هناك سؤال يلح عليّ: ما الذي يدفع هؤلاء السيدات لحضور برنامج قد لا يضيف لهن شيئاً؟

بدأنا أول أيام التدريب مع مدربة تركتني أبحث عن ذاتي في كل حرف كانت تقوله، ومع كل كلمة كانت تنطقها.

وجدت أنني لم أعرف الكثير من المفاهيم عن ذاتي، عن كوني امرأة تبحث عن النجاح، عن معنى النجاح الحقيقي.

أنهينا أول يوم تدريبي وفي داخلي العديد من الأسئلة التي تلح عليّ.. أهمها: من أنا؟ ماذا أريد؟ ماذا أريد أن أكون؟ لماذا أريد أن أكون ناجحة في حياتي؟

تشابكت الأفكار والإجابات في داخلي حتى إنني لم أعرف تقييم تلك الإجابات، فما كان مني إلا التوجه لكتاب «سبرنج بورد».

أبدأ الآن أول فصوله ليكون دليلي للسير في الطريق الصحيح بعيداً عن التوهان بين تلك الأفكار المتناثرة. بقيت أفرا أول فصل فيه مدة تجاوزت ستة أيام بشكل متكرر، وفي كل مرة أكتشف الجديد؛ أسئلة

حاولت تطوير نفسي بالدراسة وقراءة الكتب أكثر، وأخذت دورات مكثفة في التنمية البشرية والبرمجة اللغوية والعصبية. ولم أكتف بذلك، بل حاولت أن أجرب نفسي في مجالات عدة، منها الترويج لبعض المنتجات في إحدى الشركات، وأيضاً عملت كبائعة في أحد المحلات التجارية الكبرى، وعملت في أشياء أخرى لأرى مدى مهارتي ومقدرتي على الإقناع، وسوف أتزوج في ثالث عيد الفطر هذه السنة. وكان من أهم ما تعلمته في البرنامج: التوكل على الله بكل شيء، الثقة بالنفس أهم نقطة للانطلاق، عدم النظر والاستماع إلى من يحاول خذلك، عدم النظر إلى السلبيات التي مررت بها حتى لا تكون عائقاً أمام نجاحك، سواء كانت السلبيات من قبل البيئة المحيطة بك أو من أي مكان آخر.

## سمر الجرادي

سمر موظفة وناشطة حقوقية اجتماعية. تعيش سمر مع خمس بنات وأخ معاق. كافحت وناضت من أجل أن تنال حقها العملي والتعليمي بشكل متميز. بدأت العمل منذ الصغر لكي تساعد أختها في مصاريف البيت، وبدأت عملها كشرطية في الشرطة النسائية بالرغم من الصعوبات التي واجهتها من قبل الأب والعائلة بشكل عام، إلا أنها قاومت وصمدت أمام المعوقات التي كانت حولها. وبرغم صغر سنها أيضاً بدأت عملها كفني في الإدارة، وكانت موظفة عادية لاتطمح لأي شيء تقريباً، وحتى على المستوى العائلي كانت دائماً شبه منعزلة عن العائلة ولصديقات، ولكن بعد أن دخلت برنامج «سبرنج بورد» بدأت تتخذ خطوات رائعة وإيجابية من حيث اندماجها أولاً على المستوى العائلي والصديقات، هي طبعاً محبوبة من قبل الكل، ولكن انزالتها جعلها بعيدة تماماً، لكنها تغيرت تغيراً كلياً، وحتى في العمل أصبحت تطمح أن تحصل على حقها في المركز المناسب، وبدأت برحلة البحث عن التغيير الذاتي، وبدأت تثقف نفسها أكثر من ناحية القراءة وأخذ العديد من الدورات، وتحاول أن تدرس الجامعة رغم قسوة الظروف المادية لديها، ولكن إن شاء الله تتوفق فيها.

بدأت سمر تعمل علاقات في كل مكان. علاقاتها العامة أصبحت قوية في أي مكان على مستوى المنظمات، وأماكن كثيرة جداً بشكل رائع، وتنال دائماً إعجاب الآخرين بلابقتها وطريقة إقناعها في أي موضوع.

سمر قيادية في كل شيء، وفي أي مكان تذهب إليه، وأي موضوع تلاقيه. الكل يلجأ إليها. وحتى على مستوى تنسيق رحلات بين صديقاتها وغير ذلك، وحتى الكبار يلجؤون إليها وبأخوذون بمشورتها، سواء في المجال العائلي أو أي مجال آخر. سمر مع الصغار صغيرة، ومع الكبار كبيرة، تندمج مع أي عقلية، وتتعامل معها بشكل مرن، لديها القدرة على الإقناع بشكل كبير في أي موضوع.

أصبحت سمر رئيسة قسم في مجال عملها، والآن بإذن الله ستكون مديرة إدارة وناشطة حقوقية وباحثة في مجال الإنسان بالمنظمات الدولية والمدنية.

حقيقة سمر هي الموظفة المتميزة في عملها دائماً، ولكن بفضل البرنامج الرائع «سبرنج بورد» ازدادت نميزاً وتحسنت بشكل أفضل، وأصبح لديها المهارات أقوى من أول.

هي موظفة محبوبة وإنسانة قيادية في مجال عملها، وأيضاً من الناحية الأسرية. تتمتع سمر بشخصية مرنة لها مكانتها القوية بين الناس وبين المدراء. أتمنى لها الحياة السعيدة في مجال عملها وفي أسرته لأنها تستحق الكثير، ولأنها عملت جاهدة من أجل أن تصل بنفسها إلى أرقى المراتب بدون أي وساطة أو أي شيء، وذلك عن طريق لسانها وشخصيتها القوية القيادية.

موظفة وصديقة

إيمان العامري

# قصة نجاحي

حينما التحقت ببرنامج «سبرنج بورد» - في اعتقادي - كنت أصغر المتدربات. حينها كان عمري ٢١ سنة، وكنت مستعدة تماماً للمشاركة في البرنامج.

كان البرنامج أكثر من رائع، وأثراني بالكثير من المعلومات عن الذات واحترام الذات، وغيرها فيما يخص تكوين الشخصية وصقل المهارات وما إلى ذلك، وأنا سعيدة لانضمامي له.

سمر الجراي، عمري ٢٥ سنة، من حيفان بمحافظة تعز، أعمل كرئيسة قسم في الحكومة، وباحثة اجتماعية في منظمات المجتمع المدني.

نشأت في أسرة فقيرة تعولها أمي، وبالرغم من أنها كانت أمية، إلا أنها كافحت لكي تخرجنا من المأرق الذي كانت هي تمر به حتى لا نمر نحن به في المستقبل. حاولت جاهدة أن تدرّسنا وتعلّمنا رغم الظروف القاسية التي كنا نمر بها، ورغم معارضة أبي لها.

بدأت أعمل في العمل الحكومي من عمر ١٦ سنة في الشرطة النسائية، وساعدني في ذلك أمي وأختي، ورغم الاعتراضات والمشاكل التي واجهتنا من قبل أبي والعائلة بشكل عام، إلا أنني - وبمساعدة والدتي وأختي وبنت خالتي - واصلت العمل في هذا المجال. كانت المرّة الأولى التي يتم فيها تعيين نساء في السلك العسكري، ولذلك كان الأمر مرفوضاً حتى من قبل عامة الناس بحكم العادات والتقاليد. الحمد لله، بدأت العمل. لقد كان حلمي منذ الصغر أن أكون عسكرية، ولم أتوقع أنني في يوم من الأيام سأحقق حلمي.

حينما بدأ البرنامج كنت في السنة الرابعة في العمل الحكومي، ووقتها كنت صغيرة في أعين مدراءي، وكنت دائماً أبدل فصارى جهدي للعمل وللإنتاج حتى أحصل علي ترقيّة لتحسين وضعي الوظيفي، لكن دون جدوى. كنت لا أزال قليلة الثقة بنفسي، ربما لأنني كنت أشعر أنني ما زالت صغيرة كما كان المدراء يقولون، ولكن كانت لدي الرغبة الجامحة في أن أكسر هذه القاعدة، وبمجرد دخولي برنامج «سبرنج بورد» شعرت بأن تفتي بنفسي ازدادت، وخرجت من البرنامج وأنا شخص آخر لأنه زودني ببعض المعلومات والمقومات التي كنت أفتقر إليها، وبالفعل رجعت إلي عملي بشكل آخر بدءاً من المظهر وحتى جوهر الشخصية.

طبعاً لم أعد للإدارة التي كنت مقيدة بها كسكرتيرة، فأحببت أن أكون رئيس قسم كحد أدنى، وعلمت انه سيكون هناك عقبات، ولكني عملت خطة لكل حركة كنت أقوم بها، بدءاً بعملية علاقات تشبيك، ومعرفة مدراء الإدارات، ومعرفة ماهي الإدارة التي ستناسبني وسأكون قادرة على إدارتها، وبالفعل بدأت بإقناعهم بعدم النظر إلى عمري أو شكلي باعتباري صغيرة، فوافق مدراءي علي ترأسي لقسم إدارة التدريب، وأحسنتم العمل بها على الرغم من صغر سني بين زملائي، وكنت أيضاً الشخصية القيادية الواثقة من خطواتها، وأمنعتهم بأنني سأكون عند حسن الظن، وبالفعل أعطوني الثقة وتم إنجاح هذه الإدارة علي يدي وبمساعدة الآخرين، والآن أحاول عمل هيكلية إدارة جديدة لصالح العمل، ومن أجل تطوير العمل.

وطبعاً لم أكتف بعملتي الحكومي فقط، لأنني كنت أمتلك مهارات أخرى وأريد أن أستغلها الاستغلال الأمثل، فحاولت أن أبحث عن عمل آخر وهو أن أعمل كباحثة اجتماعية في منظمات المجتمع المدني، ثم مؤسّسة ومنسّقة ومسؤولة للعلاقات العامة في العديد من المبادرات الشبابية وورش العمل وغيرها من المهرجانات العامة.



تغيرت شخصية رضية بطريقة كبيرة جداً. قادرة على تحمل المسؤولية بدقة عالية وإصرار رائع.

دائماً تبحث عن فرص للتغيير والتطور للأفضل .

المديرة التنفيذية لمركز اللغات العالمية للفتيات  
نوال ديبس

## قصة نجاحي

تخرجت من الجامعة عام 2000م بدرجة البكالوريوس في علم النفس، وبدأت العمل في نفس المجال في مركز صحي لمدة شهر فقط، ولم أستطع مواصلة العمل في نفس المجال، حيث إنني لم أقد على تحمل الحالات المرضية التي كانت في المركز الصحي.

ولم أجد بعدها عملاً لمدة عامين، فقامت بدراسة دبلوم كمبيوتر وانتظرت إلي أن جاءت فرصة العمل في مركز اللغات العالمية للفتيات في المكتبة، رغم أنني لم أكن مفتتحة بالعمل كأهينة مكتبة لعدم وجود فرصة أخرى. قررت أن تكون المكتبة هي الخطوة الأولى، فلم أكن أعرف بأن هذه الخطوة هي ستكون بمثابة المرساة لي لمدة خمس سنوات، حيث أنني بقيت طوال هذه السنوات بانتظار الخطوة القادمة. هذا لا يعني أنني لم أفكر أو أحلم بالتغيير، ولكن كلما بدأت بالنهوض أو البناء في شيء لا أستطيع رغم أنني في مركز يهدف إلي التنمية والتغيير. كنت أجد نفسي غير قادرة، ويمكن أن تكون صحتي هي أحد الأسباب التي أعاقنتني، إلى أن التحقت بالبرنامج الـ "سبرنج بورد" (spring board)، والذي كنت أنا وغيري في أمس الحاجة إليه، حيث إنني لا أعتبر البرنامج هو التغيير، وإنما يمد يد العون والمساعدة نحو التغيير، فهو يجعل الشخص يبدأ في التفكير الجاد، ويقف مع نفسه حتى يستطيع أن يصل إلى القرار الصحيح حتى لو كان قراره هذا بسيطاً، فالبرنامج ساعدني على اتخاذ القرار، وتخطي الخطوة الثانية التي طالما انتظرتها، وانتقلت من عمل أهينة المكتبة إلي أهينة صندوق، رغم أن العمل ليس في مجال اختصاصي، ورغم المخاوف التي سمعتها وحجم المسؤولية، ولكنني كنت أملك قوة وعزماً وإصراراً على اغتنام فرصة التغيير، ويرجع ذلك إلى البرنامج الـ رائع فعلاً حيث أنه أعطاني قوة وساعدني على اتخاذ القرار.

بدأت العمل فعلاً لمدة ستة شهور تحت التجربة، وكانت ناجحة جداً، وأتمنى التغيير إلى ما هو أفضل، ويرجع الفضل لله أولاً، وللبرنامج ثانياً، وللأستاذة القديرة مدربة البرنامج أمال الكبسي، حيث أنها أعطت البرنامج قوة وتفاعلاً وأملاً فوق ما يهدف إليه البرنامج.

رضية شائف الأعوج

# برنامج نقطة انطلاق

أنا انطلاق الوشلي من طالبات برنامج "سبرنج بورد"

قصتي هي:

تزوجت وأنا في الصف التاسع. أكملت دراستي بصعوبة وأنا متزوجة مع المشاكل التي كانت تواجهني. فشلت حياتي الزوجية، وكان عندي تحدّ كبير في حياة مفتوحة وهو أن أكمل دراستي الجامعية، وأعتمد على نفسي في حياتي. كانت حاجة صعبة للأخرين، لكن بالنسبة لي لا صعب مع الإرادة، وكان لدي إرادة قوية وعزيمة.

توظفت في مركز اللغات العالمية للغتيات سكرتيرة، ثم انتقلت مساعد إداري في وحدة اللغة الانجليزية والكمبيوتر.

بعدها درست البرنامج، ومن خلال دراستي للبرنامج تعرفت على أشياء كثيرة منها: أن أحدد هدفي. ثم تحديد هدفي في تطوير نفسي في مجال عملي. قمت بشراء جهاز كمبيوتر محمول بعد انتهائي من البرنامج مباشرة. تعلمت التعرف على القيم وبناء شبكة علاقات وتحصيل الدعم. تعلمت كيف أكون حازمة مع بناء الثقة الموازنة بين حياتي العملية والشخصية.

أصبحت أتكلم بمشاعري أكثر. هذا التغيير الذي حصل لي كانت نتائجه أنني أصبحت الآن منسقة لبرنامج "سبرنج بورد"، وأيضاً منسقة في وحدة اللغة الانجليزية والكمبيوتر. الشكر لله ثم لبرنامج "سبرنج بورد". أصبحت امرأة قوية وواثقة بنفسي، وأستطيع التحكم بمستقبلي بإرادتي واقتناعي.

## انطلاق الوشلي

انطلاق إنسانة فعلا مثابرة. فعلا تغيرت واستغادت من برنامج "نقطة الانطلاق".

علاقتها بزملائها في العمل ممتازة. ترقى من مساعدة إدارية لتصبح منسق برامج، ومن البرامج التي تديرها برنامج "نقطة الانطلاق"

المديرة التنفيذية لمركز اللغات العالمية للغتيات  
نوال دبيس



اسمى شكيب علي راوح، موظف في المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية في الإدارة العامة، وأشغل منصب المدير المالي. عملت في المؤسسة من عام ٢٠١١ وأنا زميل للأخت افتخار التي توظفت لدى المؤسسة في نهاية ٢٠٠٢ في الإدارة المالية. كانت افتخار موظفة مجتهدة ولا تتدخل في شؤون الموظفين، تعمل بكل طاقتها، ومفانية في عملها برغم عدم انتباه المسؤولين لها أو لعملها كونها لا تجيد عمل علاقات عامة. لم تكن تظهر لمن حولها مدى كفاءتها. تمر الأيام ولم تتحرك من مكتبها، وكانت مؤمنة أن لا أحد يجيد عملها غيرها.

توالت الأيام، ومرت السنوات، وافتخار ما زالت في منصبها، مع العلم بأنها كانت مجدة في تطوير ذاتها وتأهيل نفسها، حيث إنها التحقت بالكثير من الدورات في المجالات التخصصية، مثل الإدارة والمحاسبة. ومع بداية عام ٢٠٠٨ اتخذت خطوات جدية في الحصول على ترقية لكن بدون جدوى، كون العمل الحكومي يصعب الحصول فيه على ترقية بدون وساطة، وغيّرت وجهة البحث إلى خارج نطاق المؤسسة للحصول على فرصة ترقية جديدة فأعدت صياغة السيرة الذاتية وبدأت في تحسين علاقتها بمن حولها، وأصبحت أكثر مرحاً وتفاؤلاً وطموحاً وتبحث عن كل فرصة للحصول على الترقية بدون كلل أو ملل، وحصلت على ترقية وكانت تستحقها.



وبعد عام كامل من السعي انتقلت إلى العمل في هيئة حكومية أسست حديثاً. لقد قامت الأخت افتخار بتأسيس نظام متكامل للهيئة من كافة الجوانب مثل الجانب المالي وإعداد اللوائح والنظام الداخلي للهيئة. لقد استمرت الأخت افتخار في تحسين العلم برغم انشغالها وكثرة مسؤولياتها الكبيرة وبرغم الاحتكاكات والمهارات التي كانت تواجهها في وظيفتها الجديدة، لكنها لم تتأثر بذلك، وغيّرت وجهة عملها وأصبحت مدربة محترفة، وتعمل مع أكثر من منظمة و متميزة في عملها. وبعد أقل من سنتين من اشتغالها في التدريب أثبتت نجاحها وأصبحت كثيرة علاقات وأكثر خدمة وتعاوناً. أتمنى لها المزيد من التقدم والنجاح.

مدير افتخار  
شكيب علي راوح

من إحدى الهيئات التي قدمت بها طلباً لوظيفة بداية تخرجي. ذهبت للمقابلة، وتعرفت على قيادات الهيئة. كانت المقابلة جيدة ولكن دون الحصول على وظيفة، ووعدوني بأنه لو وجد مكان شاغر لي بمؤهلاتي سوف يستدعوني. بعد سنة تقريباً طلبت للمقابلة في هيئة جديدة مستحدثة كمدير عام للشئون المالية والإدارية، وانتقلت إلى الهيئة الجديدة في وزارة النقل (هيئة تنظيم شؤون النقل البري)، وعملت بها لمدة عام، وتغابيت في العمل بها لأثبت للجميع بأنني أستحق بجدارة هذا المنصب، وأطمح أن أصل إلى أبعد مما وصلت إليه، وواصلت العمل لمدة سنة، عانيت خلالها من التصرفات الاستغزازية والانتفاص والتقليل من شأنني كوني امرأة. لم أستطع الصمود كثيراً، خصوصاً وأنا وحدي وسط سيل من الاستعلاء الذكوري. عدت بعدها إلى التأمينات الاجتماعية من جديد، وكنت "كالمستجير من الرمضاء بالنار"؛ حصلت على درجة مدير عام، وبدل أن تتحسن أوضاعي بدأت المشاكل، وحرمت من مستحقاتي المادية حسب الدرجة الوظيفية التي حصلت عليها، وبدأت مشوار المعاملة والشكوى عند كل من بيده الأمر للحصول على مستحقاتي، وبعد طول معاناة حصلت على مستحقاتي، ليس على الوجه الأكمل ولكن على الأقل حصلت على أقل مستحقات يحصل عليها ممن هم بنفس المستوى الوظيفي الذي حصلت عليه خلال هذه الفترة.

حصلت على برنامج "سبرنج بورد" الذي فتح أمامي مجالات أخرى يمكنني الوصول من خلالها إلى هدفي، وهو نحت اسمي في مجتمعي كشخصية ناجحة ومتميزة. أصررت على الحصول على منصب مدربة لبرنامج "سبرنج بورد"، وسعيت جاهدة للحصول عليه والحمد لله، حصلت وبدأت في التدريب وفتحت أمامي المجالات، وقدمت لأكثر من برنامج للعمل به كمدربة، وبالفعل تجاوزت كل العقبات واشتركت في أكثر من برنامج دولي أعمل به كمدربة، وما زلت أحس بأنني أملك من الطاقة والطموح لأصل إلى أبعد ما وصلت إليه الآن بالإصرار والعزيمة وتنمية المهارات إلى جانب توفيق الله وعونه.

## افتخار الدبعي





## برنامج نقطة انطلاق

اسمي افتخار علي، إحدى نساء اليمن، عشت وترعرت في بيت مستواه الاقتصادي جيد، كان للوالد عمله الخاص، أما الوالدة فهي ربة بيت أمية، ومثل كل الأميات كانت أمي مغلوطة على أمرها وكل ما تجيده هو الطاعة دون نقاش.

كنا أسرة مكونة من عشرة أبناء؛ ست بنات وأربعة أولاد. كنت الوسط بينهم، وكانت حياتنا تشوبها المشاكل بشكل يومي. هربنا من هذه المشاكل بالدراسة والاجتهاد، وكنا جميعاً بلا استثناء متفوقين ومحبين للدراسة. وبرغم المشاكل التي عشناها أكملت المرحلة الثانوية بقسمها العلمي، ودخلت الجامعة كلية التجارة فقسم المحاسبة في جامعة صنعاء وكلني أمل وطموح بأن أغير حياتي وأخلق افكاراً بشخصية جديدة بعيدة عن الضغط والمشاكل التي رافقتني طوال حياتي.

توفي الوالد بعد سنتين من دخولي الجامعة، وتدهورت أوضاعنا المالية، وبالكاد انتهيت من المرحلة الجامعية وأنا أفكر بالعمل في وظيفة أحسن بها دخلي وأثبت فيها ذاتي، وأنحت اسمي عميقاً في مجتمعي وبين أهلي. وفعلاً قدمت ملفي لكثير من الجهات والمؤسسات والهيئات والوزارات الحكومية، وعملت في القطاع الخاص، من حضارة أطفال إلى سكرتيرة في معهد، إلى متدربة في مكاتب المحاسبين القانونيين، إلى أن وفقني الله لوظيفة في مؤسسة التأمينات الاجتماعية بعد سنتين من البحث والعمل في القطاع الخاص. تولدت لدي فكرة بأنني يجب أن أعمل على مكائتي داخل الوظيفة وأحصل على ترقية فيها وأصل إلى أعلى المراتب، ودخلت الإدارة المالية في التأمينات وعملت فيها بالتدرج في وظائفها، وفهمت العمل جيداً، وتغاييت في العمل للحصول على أعلى منصب، وعملت على تأهيل نفسي خلال هذه الفترة، وحصلت على ثلاثة دبلومات (دبلوم عال في الإدارة، ودبلوم في الكمبيوتر، ودبلوم اللغة الانجليزية)، وعملت في مجال التدريب داخل المؤسسة إلى جانب عملي في الإدارة المالية، وانتظرت أن أترقى، وسعيت لذلك ولكن دون جدوى. صدمت بالواقع الذي يفرض الوساطة كشرط أساسي في الترقية برغم شهاداتي وخبرتي واجتهادي. فكرت في طريقة أخرى للحصول على ترقية؛ كانت الفكرة هي التسويق لنفستي وتعريف الناس بي وبمهاراتي لحلّ وعسى أن أجد الترقية المرجوة. كنت أعمل لدى الصندوق الاجتماعي للتنمية كمستشارة في المجال المحاسبي؛ أراجع مناقضاتهم ومشاريعهم التي تنفذ في المناطق الريفية، وفجأة رن جرس هاتفي، كانت مكالمة

بالطبع تطورت شخصية هناع في الفتره الأخريرة إلى الأفضل في عدة أمور، على سبيل المثال: صارت أكثر اطلاعا وقراءة ومشاركة، وهى شخصية متعاونة دائما. وقد زادت تعاوننا بطريقة ملموسة. بمعنى آخر.. صارت تنجز أمورا كثيرة، سواء في العمل، أو خيريا أو مع الأهل والأصدقاء، وصارت توجد حلولاً لمشاكل كثيرة فعليا وليس قولاً فقط، سواء كان ذلك بالمادة، أو الخبرة في مجال العمل، أو مناصرة مظلوم، أو تغيير واقع، أو حتى اتخاذ قرارات مصيرية.

أحيانا تتسرع في بعض الأمور لأنها لا تحب المماطلة أو التسويف، وهنا –والكمال لله– يوجد قصور لديها لأن بعض الأمور تحتاج إلى تأنٍ وصبر وبحث وتشاور مع الآخرين، وهنا نخلف في أنها تطلب المشورة مني أو من غيري، وتسمع ولا تقتنع بها، وغالبا تعمل ما اقتنعت به ولو به خطأ.

أما أهم تغيير في شخصيتها، وأهم ما قامت به في السنتين الأخيرتين فهو دورها في الثورة اليمنية، وهونتيجة لمجهودها قبيل هذه الثورة، من رفضها للواقع الذي كنا نعيشه، ومحاولتها لتغيير هذا الواقع بقيام هذه الثورة، فقدمت المساعدة المالية، وضطرت بنفسها بالمشاركة في المسيرات والمواجهات وقبول ما تشاء من كلام صريح وصادق في كل مكان وأمام الكل دون خوف.

ساهمت بالفعل والقول في تكوين فريق "يلا شباب" الخيري.

تمت يد العون للملاء والأهل لإيجاد حلول لمشاكلهم المادية أو العملية.

وهذه مجرد أمثلة

سلى الشامى



تعلمت أيضا الصبر وعدم التسرع، وأني لابد من ان أعطي مساحة للآخر، فما لدي ليس لدى الآخر، وتفكيره يختلف عني كثيراً بحسب خلفيات كثيرة، وهذا يساعد على توسيع الأفق مستقبلاً لدى تعاملك مع شرائح مختلفة في مجتمعك. وكما ذكرت فإن بصمة المدرسة في هذا النوع من التدريبات، وإيمانها بما تقوله، يظهر على ملامحها، لأن المدرسة تحاكي المتدربة نفسياً، ولذا إن وصلت إليك فقد عثرت على شيء مهم، وقد تساعد هذا المرأة على اكتشاف شيء ما بداخلها كانت لاتعرفه، وخصوصاً أن البرنامج ليس مكرساً لفئة النساء المتعلمات أو العاملات فقط، ولكن لأي امرأة تريد الوصول الى قرار ما، أو قد يكون بدء مرحلة جديدة بعد اتخاذ قرار هام. عزيزتي المرأة، أنصحك بحضور برنامج «نقطة انطلاق» لأنه قد يكون المحطة التي تعطيك ثقة في نفسك للانطلاق نحو آفاق جديدة مستقبلاً.

## هناء الشامي

### ملاحظات عن ابنتي هناء علي الشامي بعد برنامج نقطة انطلاق

– فيما يتعلق بالعائلة والأسرة، أستطيع القول بدون تردد بأن علاقتها بعائلتها وأسرتها أصبحت مثالية، فهي إلى جانب سلوكها الطيب مع الجميع، صاحبة مبادرات مادية ممتازة، مثل المشاركة مع كل أفراد الأسرة، وكذلك أخص بالذكر رعايتها الممتازة لأختها الصغرى!

– في المجال الاجتماعي أيضا هي صاحبة مبادرات ممتازة في أنشطة اجتماعية كالمشاركة في عدد من منظمات المجتمع المدني، سواء النسوية أو الشبابية أو الخيرية.

– أما في الجانب السياسي، فهي – بدون تحفظ – تعتبر من الصف الأول في السعي إلى التغيير وانتقال البلاد إلى وضع أفضل في جميع المجالات، مع تحفظي على ماحدث ويسمى "بالربيع العربي"، فلم يتم بطريقة مقنعة حيث كان تأثيره سلبياً في كثير من مناحي حياة أفراد المجتمع، ولكن وفي نفس الوقت نستطيع القول بأن هذه هي الديمقراطية.

الوالد

علي احمد الشامي

### نبذه عن هناء خلال العامين السابقين

شخصية هناء عموما ذكية، صادقة، متعونة، مجتهدة، عميقة، طموحة، ونتيجة هذا كله تسعى دائما للكمال، وطبيعي تصدم بالواقع، واختلاف الطبائع، والشخصيات والصعوبات، مما يؤدي بها الى التشبث برأيها الذي يكون في نظرها صائبا لأنها تنتهج الصدق والشفافية، ولكن أحيانا تحتاج الأمور إلى المرونة، والتبصر والتأني، وهذا لايناسب أختي وصبيتي هناء. ونضرب مثلاً لذلك –والأمور عندها لا تتجزأ– إذا أعجبت بإنسان أو مكان أو أي شيء ووجدت فيه عيباً لا تتجاوز ولا تغض الطرف عن ذلك، وإنما تحاول مناقشة ذلك وتصليحه، وقد يمكن التغاضي عن ذلك لأنها لن تصلح الكون، أو قد يكون الإنسان مقتنعاً بذلك أو لا يتفق معها في طريقة الطرح والحل كذلك، وقد يؤدي بها ذلك الى رفض ذلك الشيء أو إلغائه من حياتها(حادثة الطباغ).



## برنامج نقطة انطلاق

كنت من أوائل من حضرن برنامج «نقطة انطلاق» في المرحلة التجريبية مع المدرسة مريم ظاهر في نهاية العام ٢٠٠٨م، وكان التدريب مخصصاً للكادر النسائي في المجلس البريطاني بالإضافة إلى عدد من النساء القياديات في عدد من منظمات المجتمع المدني. وعندما حضرت أول يوم شعرت بأن البرنامج موجه لكل امرأة، ويعتمد في نفس الوقت على درجة الحساسية وقوة الحدس التي تتمتع بها المدرسة، وهذا ما أدركته منذ اللحظة الأولى، فقد حضرت التدريب بعد المرور بمحطات تدريبية وورشات عمل لمواد تعود إلى مجال العمل فقط، ولا لمسات أو إيداعات أخرى تضيف إلى شخصية الفرد أو المرأة كامرأة. كان التناول هنا متنوعاً في كل فصل، وكذا استطاعت المدرسة الوصول إلى شيء ما بداخلي لا أناقشه مع نفسي، أو أكون قد تهرت من مواجهته مع نفسي لمدة طويلة، خصوصاً بعد مروري بتجربة شخصية منذ فترة.

ومن ثم –وبعد مرور فترة– تلقيت التدريب مرة أخرى مع نساء أخريات من قبل المدرسة خديجة الصرحي من فئات متنوعة ممن قضيّن وقتاً طويلاً في المنزل، أو ممن مارسن مهام روتينية مملّة بشكل ملحوظ، وحصل تفاعل ملحوظ بين النساء المشاركات. وبالنسبة لي أحسست بأنني أصبحت قادرة على غربة ما أريد من هذا التدريب. وبالفعل اتخذت قرارات معينة كنت مترددة بشأنها، وكان هذا التدريب أتى كهدية لتأكيد أفكار كنت مترددة بشأنها، ومنها تعزيز وتطوير مشاركتي الفاعلة كمستشارة نادي «يللا شباب»، وهي مبادرة شبابية توعوية خيرية، وذلك لتثبيت مسارها واستمراريتها، وهذا ما ساعدني على إعداد برنامج تقديمي كمثال حي على العمل التطوعي لدى تمثيلي لليمن في إحدى الدول العربية، وساعدني البرنامج أيضاً على صياغة المشاكل التي نواجهها في مجتمعنا بطريقة عملية وإيجابية في نفس الوقت، وكذا إظهار التعاطف الملائم مع الجانب الذي تريد مساعدته أيضاً، وذلك بتقديم المساعدة الفعلية وليس بالكلام فقط. تمكنت من صقل مهاراتي الاستراتيجية في التخطيط والتنفيذ، وهذا ما ساعد على تطوير نادي «يللا شباب» المبادرة اليمنية التي كانت قد تأسست في عام ٢٠٠٥م وما زالت تعمل حتى اليوم في برامج توعوية وخيرية.

وعباراته. وحدث ما لم يكن في الحسبان؛ تغيرت هناء، وتعززت شخصيتها بالقوة والحزم وحسن التصرف والتخلص من الحياء أمام مواقف كانت لا تعرف كيف تتصرف فيها، لأنها تعلمت في طفولتها أموراً لم تتعلمها الآن، وهي التي صارت امرأة ناضجة ولم تعد طفلة في كنف والدها.

ماذا حدث الآن مع هناء؟ هناء الآن تكتب في الصحف، وقد نشرت لها مواد مع صورتها. هناء كانت ضيفة في برامج تلفزيونية تناقش قضايا وأموراً متعددة. هناء لها اسم في جوجل. هناء أسست «العين الثالثة»، وتسعي للنجاح فيها. هناء صارت حازمة وقادرة على الدفاع عن نفسها، تلتحق بالمؤتمرات والاجتماعات المهمة، ولا تترك مجالاً إلا عبرت عن رأيها. وببساطة شديدة.. هناء تخلصت من الخوف من الشهرة ومعرفة الآخرين لها، وهي الآن تعد ثلاثة كتب للطباعة (رواية، وقصص قصيرة، وخواطر). ماذا يمكن أن تقول هناء؟ إنها تقول: «شكراً لـ«سبرنج بورد»، لقد ساعدني لأتطلق، وبالفعل انطلقت، وقريباً سأهدي المجلس البريطاني نسخاً من أول كتاب سيستم طبعه تحت عنوان «رمال وبحر».

**هناء إبراهيم الأديمي**

ولم أقل شيئاً. أخذوني إليه، ووحدته في درج الثلاجة، وعلى صدره أثر الرصاص. لا يمكن لمن لم يجرب الأمر أن يشعر بما شعرت به؛ فقدت الوعي، وحين عدت كرهت الحياة والناس وكل شيء، وكتمت أحزاني في صدري، وتحملت مسؤولية دراستي في الثانوية، وربيت إخوتي الصغار، وكانت حرب ١٩٩٤ عبئاً آخر على طفلة ما تزال في المدرسة وعاشت تجربة إنسانية فريدة من نوعها وموجعة.

تحملت كل شيء، وصبرت كثيراً. أكملت دراستي الجامعية، وأنهيت أعمال المفاوضات الخاصة بالودي، وكبر إخوتي الصغار بعد عناء، لكن مرارة فقد والدي بقيت هنالك في أعماق النفس والقلب. خرجت للحياة، وواجهت الكثير. انتقلت من عالم مخملي مترف إلى عالم موحش. تأقلمت بصعوبة شديدة، وتركت المدينة التي قتل فيها والذي حينما قررت الرحيل إلى أمريكا، حيث حصلت بمساعدة البرفسور الأمريكي (الكنش) على منحة دراسية في جامعة ميتشجن. أردت الرحيل لأني فقدت الوطن الأب.

جاهدت الخوف والإحساس بالخربة بين الناس. لقد كنت في عالم آخر، واليوم أنا في مواجهة مع الواقع والحياة وأطماع البشر وقسوتهم. ماذا سأفعل؟ كان يجب أن أثبت، ما دام الله قد كتب لي الحياة، فلا بد أن أحيها. وعلى الرغم من الألم كان هنالك الأمل. لم أتوقف عند مرحلة ما، جاهدت، وكان أول من جاهدت نفسي، وبدأت العمل، وأنا التي لا تعرف ماذا يعني العمل، وما أهميته. تعلمت ذلك بصعوبة، لكني عملت بجد واجتهاد وإخلاص. كان أول عمل لي في القناة التعليمية. هناك بدأت شخصيتي تتبلور وتتشكل، كان زملائي يشعرونني وكأنني جئت من كوكب آخر، لكنهم أحبوني وأحببتهم، تعلمت منهم الواقعية، وتعلموا مني ما تحمله فتاة تربت بطريقة ارسنقراطية نبيلة.

عملت كمذيعة، ودخلت الاستديو معتمدة على موهبتي وعلى التدريب الذاتي، ونجحت. لكني لم أكن أعرف نظرة الآخرين للمذيعة. غرس فيّ الآخرون الخوف من الشهرة، وبدأت أعود للوراء، وشيئاً فشيئاً تركت العمل كمذيعة رغم أنني موهوبة جداً في المجال. مرت الأيام، وانتقلت لإعداد البرامج، ثم للعمل كصحفية، حيث اني متعددة المواهب، فأنا المذيعة التي نجحت في تقديم البرامج، وخاصة برنامج «رحلة مع الفصحى» في إذاعة الشباب مع الأستاذ عزيز الماوري، وأنا التي نجحت كمحررة في صحيفة المرأة، ثم كسكرتير تحرير في مجلة «الرائدة اليمنية»، وكنت من يصور غلاف المجلة، لأني أهوى التصوير الفوتوغرافي. أحببت الكتابة، وكُتبت القصص القصيرة. كنت أشعر بالآخرين وأتعاطف معهم وجدانياً، أسمع كثيراً من قصص الناس، وخاصة النساء، وأكتب، وأكتب الخواطر التي تتبع من الواقع المعاش.

هناك التي كرهت كل شيء وأحببت والدها، كان حزنها جباراً، فيما أن يتحول لطاقة سلبية تحطم بها ذاتها والآخرين، وإما أن يتحول لطاقة إيجابية، ولأنها تربت في بيت عز، ولأن والدها غرس في ابنته الأخلاق والقيم، حوّلت طاقة الحزن والألم التي نبعت من فقد والدها إلى طاقة إيجابية إبداعية، فعملت وأخلصت في عملها، لم يكن شيء يصعب عليها، فهي سريعة التعلم ومجتهدة، لكنها لم تكن تجد الأب المشجع والداعم.

هناك تحب عمل الخير، وهي مؤمنة. كونت صداقات ناجحة، ولها صديقات رائعات، لكن كان هنالك أمر تعاني منه هناك كثيراً، إنه الخوف من الشهرة. هي لا تريد أن يعرفها أحد، لأنها ليست قوية بما فيه الكفاية للدفاع عن نفسها. وفي أحد الأيام جاءت صديقتها تخبرها بوجود دورة تدريبية في المجلس الثقافي البريطاني لدعم المرأة وجعلها شخصية قيادية. كافحت هناك من أجل الالتحاق بالدورة، ونجحت في الالتحاق بها وصديقتها الصحفية.

في نقطة انطلاق.. كانت هناك تتعلم أشياء جديدة، ربما لو كان والدها موجوداً لعلمها تلك الأمور، لكن شاءت الأقدار لها أن تتعلم من نقطة انطلاق مالم تتعلمه من والدها الذي رحل وهي طفلة. بقيت هناك شهراً تتعلم، فإن عادت للمنزل قرأت الكتاب مرة وثانية وثالثة وتأملت في كل كلماته

يظل الإنسان هو الإنسان، وتظل هناك هي هناك بإنسانيتها وتسامحها ليس بطول المدة التي تكون معرفتها، ولكن بعمق المحبة التي بيننا، حتى وإن ابتعدنا عن بعض فترة لا بأس بها، نعود ونسأل عن بعضنا وكأننا افترقنا بالأمس، إن دل ذلك على شيء فإنما يدل على بساطتها وعدم تعقيدها للأمور.

إن ما يميز هناك عن هناك آخر أعرفهن، أنها لو انغمست في جراحها وتعبها وفي مشقات الحياة، بحيث تشعر أنت في لحظة أنها وصلت إلى حافة الالعودة، إذ بها تفاجئك بقولها: (أنا هنا من جديد)، وبروح جديدة وقوة متجددة، وكأنها لم تقم من صدمة أو انكسار؛ لأنها تجد نفسها بأن كل تلك الصعاب والمحن التي مرت بها إنما هي فترة لها نهاية؛ لتعود فتنفض عنها تلك الصعاب والمحن وبقوة الفارس المتأثر، الذي قوته التجارب وزادت من إيمانه بأن الحياة قصيرة، ويجب أن تستثمر قبل فوات الأوان، فتراها تسابق الثواني لتصنع فيها شيئاً، وتحلم بأشياء وأشياء، فتسعي بكل طاقتها لتحقيقها، وإن لم تتحقق تقول: يكفي أي حلمت وسعيت لتحقيق حلمي، ولن أياس، فلا ياس مع الحياة.

هناك بالنسبة لي هي الرغبة بالحياة، هي القوة بعد المحن، هي هناك المتسامحة، هي هناك ببساطتها، هي حبيبتي وصديقتي، هي هناك إبراهيم.

صحفية وكاتبة وصديقة  
سلوى مقبل الحداد



## لمحة من قصة حياة

طفلةٌ عاشت في كنف أب كريم جداً. أصيبت به بكل القدر على الحب، وعاشت في ظله كأميرة، كل ما أتمناه يأتي قبل أن أفكر فيه. لم أكن أعلم عن الحياة شيئاً، ولا كيف تسير الأمور، ولا كيف يتعب الناس لجلب المال وتحقيق الأمان. جعلني أبي في برج عاجي، وكنت كالغراشة التي سكنت قصراً من السحاب الأبيض، مغممة بالحب والخير، معطرة بجمال الفكر والأخلاق.

وفجأة جاء اليوم الذي فقدت فيه كل شيء. كل شيء. حين جاء من يقول: لقد قتل أبوك. لا وصف للآلامي. فقدت كل ما أحب، وكل من أحب. قتلوا أبي، وكان يجب أن أتحمّل ما لا أطيق. لزمّت الصمت

# قصة نجاحي

ما أضافه «سبرنج بورد» إلى حياتي كان له أثر ملموس، بل أستطيع القول إن هذا البرنامج شكّل نقطة تحول في حياتي نحو الأفضل، ونحو السير في الحياة بتفاؤل واطمئنان. رسخ في ذهني الكثير خلال مشاركتي في هذا البرنامج، وأستطيع أن ألخص ما استفدته في التالي:

١- زاد من ثقتي بنفسي، وذلك من خلال القصص المعروضة في طيات كتابه، وكذلك تلك النماذج الرائعة التي كانت تأتي عقب كل دورة تدريبية من دورات «سبرنج بورد»، والتي كانت تضيف إلينا الكثير من التفاؤل وتسهم في رفع وشحذ الهمم.

٢- مما لا أستطيع أن أتجاهله تلك النقاط التي أشارت إليها المدرستان وتمارينهما التي كانت تصل إلى صميم احتياجاتنا واهتمامنا، وكان لها دور ملحوظ في حياتي كلها، ومن أبرز ما استفدت من هذه التمارين أني الآن أقدر نفسي أكثر من السابق، وكذلك أشكرها وأكافئها قبل الآخرين لكي أستمّر في عطائي وتجددي وبريقي.

٣- جعل «سبرنج بورد» تفكيري أكثر عقلانية وصورتي أكثر قبولا عند الآخرين.

٤- جعلني البرنامج أعيد التفكير في دائرة التأثير الشخصي لي؛ وكيف يمكن أن أطورها، ولغيت انتباهي إلى أهميتها وضرورة توسيعها.

٥- ساعدني البرنامج كثيراً في أن أقطع شوطاً كبيراً في نجاحي، وعرفت أن العمل الجاد والاجتهاد، وإن كانا ضروريين— إلا أنهما لا يكفيان وحدهما للإنجاز، حيث تلعب العلاقات دوراً مهماً في النجاح.

٦- ساعدني على توسيع معارفني ومداركي.

وها أنا ذا أعمل متطوعة في مركز اللغات العالمية للغتيات كنقطة انطلاق إلى مستقبل مليء بالأمل.

هذا كل ما أستطيع أن أقوله عن برنامج «سبرنج بورد» وما أضاف إليّ وإن كنت قد اختصرت الكثير من تجاربي ومحطاتي مع برنامج «سبرنج بورد».

هناء صالح ابو كحلا





من خلال عمل هناء كمتطوعة في مركز الفتيات، هي متعاونة جداً، حيث قامت بأعمال التصوير كاملة وبشكل يومي، وأيضاً داومت دواماً كاملاً، إلى جانب ذلك استفادت من الوحدات الأخرى بالعمل معهم.

لم أختبر هناء إلا بعد أن عرفت أنها فعلاً ستتحمل المسؤولية بجدارة، عندها ثقة بنفسها، سريعة التعلم، معتمدة على نفسها، وتبحث عن الحلول بنفسها.

كما أعرف عن هناء أنها كانت تصنع مزهريات صغيرة من الفخار وتزخرفها زخرفة جميلة، وبدا ذلك كمشروع صغير في عملها بتسويقها لمنتجاتها.

أيضاً هناء كانت طالبة في مركز الفتيات، درست دبلوم اللغة الإنجليزية والكمبيوتر كاملاً.

المديرة التنفيذية لمركز اللغات العالمية للفتيات

نوال ديبس





تغيرت فعلاً أسماء من إنسانة مترددة إلى شخص قادر على إدارة فريق، وقادر على الوقوف والعرض أمام الآخرين.

ترفت من أمانة مكتبة إلى مساعدة إدارية في إدارة المشاريع التي تدير العديد من شرائح المجتمع.

المديرة التنفيذية لمركز اللغات العالمية للفتيات  
نوال دبيس

## قصة نجاحي

مرت أربع سنين من عمري على وتيرة واحدة تخلو من أي إنجاز، سوى حصولي على وظيفة لا تتناسب مع مؤهلاتي. «سبرنج بورد» كان نقطة البداية، علمني أن العمل مهما كان بسيطاً في قيمته أستطيع أن أحوله بيدي إلى شيء ذي قيمة.

جعلت من وظيفتي أساساً للنجاح. اتخذت قراراً، وكانت النتيجة حصولي على ترقية. وعلى الجانب الآخر في حياتي الشخصية؛ أحببت ذاتي فأحبني الآخرون، أمنت بقدارتي، فكانت النتيجة أن أصبحت مدربة أتحدث بكل ثقة بعد أن كنت أتخوف من التحدث أمام الناس.

أخيراً أصبحت قراراتي أكثر قوة، وكان أكبر إنجاز لي قيادة السيارة بعد تخوف دام أربع سنوات.

قد تكون إنجازات قليلة لكنها مجرد بداية.

أسماء القباطي

١- تميز البرنامج في عرضه لنماذج وقنوات وقصص نجاح حقيقية لنساء يمنيات سعيين للتمكين والتطوير من خلال التغلب على جميع المعوقات لتحقيق ذواتهن واتخاذهن لقرارات حازمة واتصافهن بقوة العزيمة، فقد كن صورة حيه لي لموضوع الحزم والعزيمة، وانبهرت لمستوى التقدم العلمي والثقافي لديهن، فقد كان لهذا بالغ الأثر عليّ في أهمية أن أقوي إرادتي، وأن أكون أكثر حمزاً لتحقيق رؤيتي مما قلل من توترتي وقلقي، وأصبحت -والحمد لله- أستطيع إدارة مشاعري بشكل صحيح، وأصبحت أكثر إنجازاً وتركيزاً في جميع مجالات حياتي، وأسعى في الوقت الحالي لأكون مؤثرة للمحيطين، وأريد أن أكذب بأنه لم يكن من أهدافي ولم أفكر في ذلك قبل حضوري للبرنامج.

٢- عزز البرنامج نقاط قوتي، ولاحظت ذلك من خلال ملاحظة المحيطين، وخصوصاً المشاركات وتأكيدهن، مما جعلني أستثمرها وأظهرها في جميع مجالات حياتي كميزة تنافسية أمتلكها، فقيمي ومبادئتي أصبحت أكثر وضوحاً للكل، فقد لاحظت من حولي التغيير وسمعت تعزيزاتهم بوضوح والحمد لله وبشكل مستمر. وأصبحت أكثر تقبلاً وقدرة لأي تغيير، وتحكماً في إدارة المواقف. وأحاول بشكل مستمر مساعدة المحيطين، وأن أكون أكثر إنصافاً لمعرفة قدراتهم، وأن يكونوا إيجابيين، وهذا ما أسعى بأن يصل غيري إليه. جعلني ذلك أفعل مهارات التواصل، وأوسع شبكة علاقاتي في مختلف المجالات.

٣- أصبحت أكثر إصراراً على تطوير نفسي في جميع المجالات برغم الصعوبات والتحديات التي أواجهها في العمل، فقد كان يراودني قبل حضورني للدورة بأن أقدم استقالتي من العمل، وذلك لأني -والحمد لله- حصلت على مؤهلات وشهادات معتمدة في مجال الإدارة والتنمية البشرية، ولكن لم أجد أي تشجيع أو استثمار لذلك في العمل، ولكن ما قرأته في كتاب البرنامج والكتب الشبيهة زاد من إيماني بأن المرأة لها دور واضح وبارز في نجاح عملها وتعزيز إنجازاته. والحمد لله، أصبحت راضية عن وضعي المهني، وأحاول تطوير عملي، ووجدت فرصاً عديدة للإسهام وتقديم ما تعلمته لعدة مبادرات تطوعية كاستشارية، منها مبادرة «Our team»، ومنظمة «مجال للتنمية»، و«Fodr»، وأدى ذلك إلى تطوير ثقفتي بنفسي وتعزيزها.

٤- الحمد لله ساهم البرنامج في تعزيز وتوضيح الرؤية التي أسعى لتحقيقها مما جعلني أحدد أولوياتي وأهدافي لتحقيق حلم حياتي وهو المساهمة في مشروع النهضة اليمن. فممكن القول بأن الاستفادة الكبرى من البرنامج في جعل ما أظنه نظريات أصبح واقعاً عملياً، فقد طلب مني رسمياً قبل شهر بأن أنظم لمبادرتين شبابيتين لتحقيق نهضة اليمن، وهي مبادرة لتطبيق مفاهيم الحوكمة، ومبادرة لنهضة اليمن. والحمد لله، لدي تصور ومنهجية واضحة لتطبيق المبادرتين. ويرجع الفضل في ذلك إلى تطبيق مبدأ التركيز والعزم وإرهاق حواسي للاستفادة من جميع الفرص المتاحة لتحقيق رؤيتي.

أمل باحمدون

لقد وجدت تغييراً كبيراً في شخصية الأخت أمل باحمدون تغييراً حسناً من حيث:  
– النشاط في العمل والالتزام والطموح الجاد والبناء  
– العلاقات الاجتماعية  
– معاملتها مع الزملاء والمدراء في تحسن وسعة صدر أكبر من قبل

هذا ما لفت انتباهي.  
أتمنى لها النجاح في حياتها

المدير المباشر لـ أمل  
هناء سالم الوحيشي



## قصة نجاحي

لقد حضرت البرنامج بناء على توصية صديقتي المدربة لمياء الشامي، وهذا قبل انعقاده بيوم، لم أتوقع بأن يكون البرنامج مختلفاً عن الدورات والبرامج التي حضرتها في السابق. كنت أبحث في تلك الفترة عن طريقة لتفعيل ما تعلمته وقرأته في التنمية الشخصية، وأبحث عن إجابة واضحة ومحددة ومناسبة للأسئلة: من أنا؟ وماذا أريد أن أكون؟ وما دوري الحقيقي لما يسره الله لي في الحياة؟ و حضرت الدورة بكل حماس ورغبة للتغيير على أمل أن تكون نقطة انطلاقاً كاسمها، ومعني نماذج وطرق قمت بإعدادها لتحليل شخصيتي، من ونقاط قوة وضعف، إلى المهارات والقدرات الظاهرة والكامنة، وتصور مبدئي لرؤيتي ورسالتي في الحياة، مع مسودة للأهداف المرطية، ولأول مرة في حياتي أحقق جميع أهدافي المكتوبة للعام والحمد لله، فقد غير البرنامج نظرتي للحياة ولدوري. لا أعتبر البرنامج سحراً، ولكن –والحمد لله– كان البرنامج متميزاً مع المدربة المتميزة هدى سليم، ومع المشاركات اللاتي كن من مختلف المجالات ومختلف مستويات التعليم.

ومن أهم الفوائد والتغيرات التي أحدثها البرنامج في حياتي، برغم قصر الفترة وطول فترة استكمالي للبرنامج، الفوائد التالية ليس للحصر ولكن للتوضيح:



مرت أشهر عديدة بعد أن التحقت إبنتي آمال بدورة "سبرنج بورد"، وكنت ألاحظ تغيرات بدأت تدريجياً؛ رأيت فيها إرادةً وتصميماً جديدين، وسعيًا دائماً نحو تطوير نفسها، وإصراراً على النجاح.

زادت ساعات عملها وانشغالها، وكونت مجموعة دعوية متميزة، وعملت على تطويرها لتقوم بأعمال جلييلة بالرغم من عدم وجود داعم أو راع لهذه المجموعة.

قاموا بمساعدة أيتام وعوائل محتاجة عن طريق كسوة العيد، أو تعليم شباب ليكونوا قادرين على الإنفاق على عوائلهم.

قامت بمساعدة زميلتها في إنشاء وتكوين معهد خاص بالفتيات لتعليم اللغة الإنجليزية، ونجحت في ذلك كثيراً.

سعت لإكمال دراستها، وهي الآن تحضر الماجستير في مجال اللغة الإنجليزية.

كما إنها الآن تسعى لافتتاح معهد للتدريب وتعليم اللغة الإنجليزية بالشراكة مع شخص آخر.

لم تستسلم للصعوبات التي واجهتها رغم أنها كثيرة؛ صعوبات مادية وبيئية بحكم البيئة التي تعيش فيها.

أرى إبنتي بدأت تكون لها مستقبلاً واضح المعالم مشرقاً بإذن الله، وأدعوا الله أن تجد لها طريقاً مفتوحاً، وأتمنى أن تحقق كل ما تتمناه، وأرجوا أن تجد عوناً من الذين يحيطون بها أو يسمعون عنها.

طريقك النجاح دائماً يا آمال.

والدتك

أمنه عبدالله محمد سالم

# الإرادة تصنع المستحيل

الحياة مليئة بالصعوبات، لكن روح الإيمان تسهل لنا ما نراه صعباً، وقد يكون اتخاذ القرار في الوقت المناسب حلاً لبعض الصعوبات، لكن متى يكون الوقت مناسباً!

عشت بداية طفولتي في المملكة العربية السعودية، وأكملت ما هو مهم منها في بلدي اليمن. كنت أكبر إخوتي، وقد جاهد والداي ليعلمانا جميعاً، وكانت ظروف الحياة والمعيشة صعبة.

أكملت دراستي الثانوية بتفوق، ومع ذلك لم أدخل الكلية التي كنت أرغب بها، بل دخلت كلية لم أكن أفكر بها يوماً، استمرت دراستي بها، وكنت أدرس وأعمل. كان عملي في مجال تدريس اللغة الانجليزية. أكسبني العمل النضج المبكر والقدرة على تحمل المسؤولية، كما أعطاني خبرات كثيرة في الحياة العملية.

عندما كنت أفكر ماذا سأفعل بعد التخرج، كنت أطمح أن أجد وظيفة في مؤسسة أو شركة أو سفارة، وعندما تخرجت بحثت كثيراً لكنني لم أوفق، وكان السبب غالباً هو «النقاب» أو «اللثام».

لم أتنازل عنه ولم أرضخ. تقدمت لإكمال تعليمي العالي للحصول على الماجستير، وبدأت أفكر في نفس الوقت بضرورة أن يكون لي طريق خاص يتبعني فيه الآخرون.

وفي مجال عملي التقيت بمن دفعوني وشجعوني للانضمام لبرنامج «نقطة الانطلاق». كان البرنامج تجديداً لعزمي على الانطلاق، فقد دفعني مضمونه إلى الإصرار على اتخاذ خطوات ايجابية في سبيل إيجاد طريقي الخاص، وبدأت أجمع حولي مجموعة من الشباب والشابات الراغبين في العمل المخلص لله أولاً، وبدأت معهم في تأسيس انطلاقة دعوة لله وتكوين مجموعة دعوة لها أهداف سامية.

كما بدأت باتخاذ خطوات جديدة في تأسيس معهد خاص بي لتعليم اللغة الانجليزية.

أشعر بعد انتهائي من برنامج «نقطة الانطلاق» أنني قادرة على إنجاز الكثير، وأن الإرادة تحقق الكثير، وإن شاء الله سأكون كما رغبت دوماً.

شكراً لبرنامج «نقطة الانطلاق» ولكل من شجعني.

آمال الحنحة



# قصص نجاح من اليمن الجزء الثاني

*Springboard*